

### Hoe gaat men te werk?

- De behandelende arts schrijft een **voorschrift**.
- De therapie start met een **informatief gesprek**.
- Eventueel wordt **blaas- en/of stoelgang-training** gestart.
- De **bekkenbodemspieroefeningen** worden uitgelegd.
- Deze oefeningen worden eventueel uitgevoerd met behulp van een **biofeedbacktoestel**.
- De patiënt komt 1 of 2x/week op therapie.
- Een thuisprogramma van oefeningen is noodzakelijk om resultaat te hebben.

Bekkenbodembreëducatie is een therapie waarbij de patiënt kan rekenen op discretie, steun en vertrouwen.

### Dienst fysische geneeskunde, kinesitherapie en revalidatie

Dr. D'Haese  
Dr. Degrande  
Dr. Goethals  
Dr. Jacobs  
Dr. Vlieghe

Tel.: 09 246 85 00



## Bekkenbodembreëducatie bij kinderen

1264 - 2.0



GezondheidsZorg met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent  
Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59  
info@gazmmsj.be – www.mariamiddelares.be

REVALIDATIE

## Wat is bekkenbodemtherapie?

Bekkenbodemtherapie bestaat uit het aanleren van een goede controle over de bekkenbodemspieren. Er wordt ook advies gegeven voor een correcte plas- en stoelganghygiëne.

Bekkenbodemtherapie bij kinderen behandelt urinaire problemen en stoelgangproblemen.

## Voor welke problemen?

### Urinaire problemen

- Broekplassen: als je kind (ouder dan 4 jaar) overdag regelmatig ongelukjes heeft, zelfs druppelverlies.
- Bedplassen: als je kind (ouder dan 6 à 7 jaar) 's nachts nog niet droog is.
- Frequente blaasontstekingen.
- Te weinig of te veel plassen (6 à 8 plasbeurten zijn normaal).
- Dagelijks, meermaals 'dringend' moeten plassen.

### Stoelgangproblemen

- Constipatie: als je kind hardnekkig moet persen en minder dan 3 maal per week harde stoelgang heeft.
- Stoelgangverlies of vuile strepen in het onderbroekje.

## Voor wie?

Bekkenbodemtherapie voor kinderen wordt enkel gestart na advies en doorverwijzing van een arts.