

PICK

Perifeer ingebrachte centraal veneuze katheter

Informatie voor patiënten en verpleegkundigen



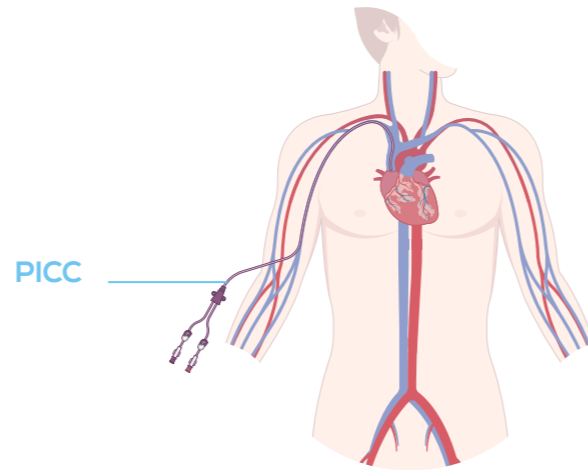


Korte inhoud

1. Wat is een PICK?	4
2. Waarom een PICK?	5
3. Hoe plaatsen we een PICK?	6
4. Waar moet ik op letten bij een PICK?	7
5. Hoe gebeurt de verzorging van een PICK?	8
6. Verwijderen van een PICK	10
7. Wanneer neem je contact op?	11

1. Wat is een PICK?

PICK is de afkorting voor **perifeer ingebrachte centraal veneuze katheter**. Het is een dun slangetje (katheter) dat via een bloedvat in je bovenarm wordt ingebracht. Het uiteinde van de katheter komt uit in een groot bloedvat, vlak boven het hart. Bij een aandoening waarvoor langdurige behandeling is vereist, krijg je geneesmiddelen of voedingsoplossingen door de katheter toegediend. De PICK blijft ongeveer zes weken tot drie maanden ter plaatse.



2. Waarom een PICK?

De behandeling van je aandoening vereist een **langdurige toediening** van medicatie via de bloedbaan. Door telkens opnieuw in de bloedvaten van je hand of arm te prikken, kunnen ze beschadigd geraken. Het kan dan steeds moeilijker en pijnlijker worden om een nieuwe perifeer veneuze katheter te plaatsen. Bovendien kan de frequente toediening van irriterende medicatie zoals chemotherapie, antibiotica of parenterale voeding de aderswand beschadigen.

Een PICK kan deze problemen voorkomen omdat deze uitmondt in een groot bloedvat. Irriterende vloeistoffen worden onmiddellijk sterk verdund door de grote hoeveelheid bloed die stroomt door de grote ader waarin de kathetertip zich bevindt.

3. Hoe plaatsen we een PICK?

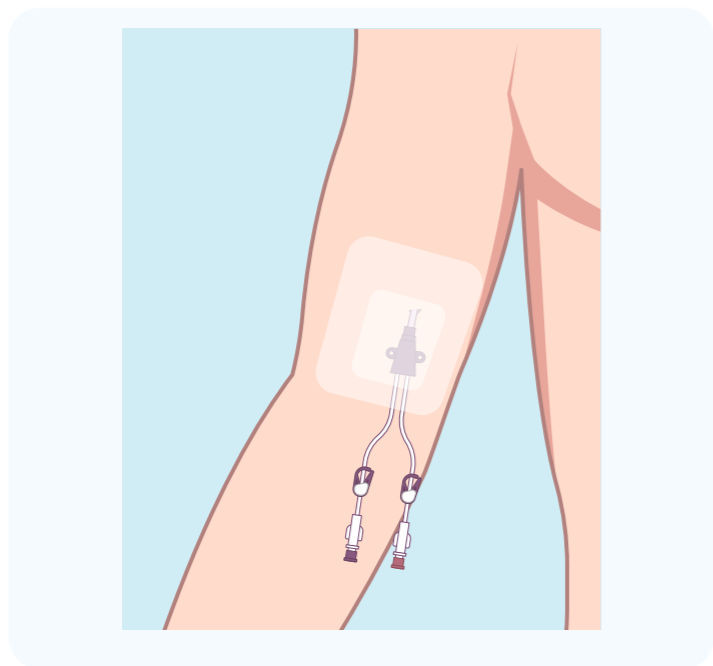
Het is zeer belangrijk om de PICK steriel te plaatsen om infecties te voorkomen. Het inbrengen van een PICK gaat daarom door in het operatiekwartier. Dat duurt ongeveer een half uur. Hiervoor dekken we de arm af met steriele doeken en ontsmetten we deze tot aan de oksel. De insteekplaats van de katheter wordt lokaal verdoofd. We brengen de katheter in via een ader in je arm en schuiven deze door tot boven het hart. Je zal weinig tot niets voelen van de procedure.

4. Waar moet ik op letten bij een PICK ?

- Aan de arm met een PICK mag er geen perifere bloedafname worden uitgevoerd maar zal enkel de katheter gebruikt worden voor een bloedafname.
- Er mag geen bloeddruk gemeten worden aan de arm waarin de PICK is ingebracht. Je kan de katheter hierdoor beschadigen of verstopen.
- Je kan met de PICK douchen, als je ervoor zorgt dat de insteekopening droog blijft. Je kan hiervoor bijvoorbeeld huishoudfolie rond je arm wikkelen. Houd de arm ook zoveel mogelijk uit de rechtstreekse douchestraal. Vervang daarna eventueel de doorzichtige pleister (Tegaderm®/OPSITE®). Wij raden je af om te baden en zwemmen.
- Laat je niet onder de oksels omhoog tillen, want dan kan de PICK verschuiven.
- Voor het overige mag je de arm waarin de PICK is geplaatst normaal gebruiken. Sporten mag, maar gebruik de arm niet als je iets zwaars tilt of bij het opdrukken.

5. Hoe gebeurt de verzorging van de PICK?

Zolang je in het ziekenhuis verblijft, verzorgt de verpleegkundige de PICK. Thuis staat de thuisverpleegkundige in voor de zorg. De benodigdheden voor de wekelijkse verzorging worden voorzien door de ziekenhuisapotheek (1 set per week).



Instructies voor de thuisverpleegkundige:

- > De insteekplaats van de PICK moet met een transparant beschermend verband worden afgedekt (Tegaderm IV advanced® of OPSITE® IV 3000 10*12 cm). Dat verband moet wekelijks worden vervangen of eerder wanneer het bevuild, los of vochtig is.
- > Bij het vervangen van het verband moet de insteekplaats worden ontsmet met chloorhexidine 2% in alcohol 70%. Om de PICK op zijn plaats te houden, gebruiken we een speciale fixatieklever, de Statlock®. Deze moet wekelijks worden gewisseld, of sneller als het materiaal niet meer kleeft of bevuild is.
- > VOOR en NA elk gebruik of manipulatie moet de PICK gespoeld worden met een steriele zoutoplossing (NaCl 0,9 %) via de start-stopmethode. Voor elke manipulatie (toediening medicatie, bloedafname): spoelen met 10 ml. Na toediening van medicatie: spoelen met 10 ml. Na bloedafname of toediening voedingsinfuus: spoelen met 20 ml. Indien de PICK niet in gebruik is, moet deze wekelijks gespoeld worden met 10 ml. Spuit 10 ml pulserend in: 2 ml inspuiten, stop, terug 2 ml inspuiten, stop ... Spuit de laatste 2 ml langzaam maar vloeiend in waarbij tegelijk de klem wordt toegezet zodat er positieve druk wordt gecreëerd. Verwijder vervolgens de spuit terwijl druk op de stamper blijft behouden.
- > De naadloze connector (bv. MicroClave®) moet minimaal wekelijks vervangen worden.
- > Bij elke handeling moet de naadloze connector ontsmet worden.

6. Verwijderen van de PICK

Je behandelende arts zal bepalen wanneer de PICK mag verwijderd worden. Dat gebeurt door de katheter uit te trekken en even na te drukken ter hoogte van de insteekplaats. Het verwijderen mag enkel door een arts of verpleegkundige gebeuren.

7. Opvolging

Maria Middelares werkt voor opvolging via een zorgpad OPAT indien je hiervoor in aanmerking komt. Bijkomende informatie is ook via het zorgpad terug te vinden.

7. Wanneer neem je contact op?

Een enkele keer kan een PICK en/of het inbrengen ervan complicaties geven. Neem direct contact op met de dienst infectieziekten in deze gevallen:

- Bij beschadiging van de PICK (gaatje of barst): sluit de katheter boven de beschadiging met een klemmetje en neem contact op met het ziekenhuis.
- Bij koorts (temperatuur boven de 38,5°C) en/of koude rillingen.
- Als de insteekopening rood ziet en/of pijnlijk/drukgevoelig is.
- Als er bij de insteekopening vocht of etter vrijkomt.
- Bij kortademigheid, hoesten of pijn ter hoogte van de borstkas.
- Als de katheter niet meer doorgankelijk is.
- Als de katheter naar buiten lijkt te schuiven. Probeer in dat geval de katheter niet terug te schuiven, maar maak deze vast met een extra pleister op de arm.
- Bij pijn in de nek, arm of tussen de schouderbladen tijdens het toedienen van vloeistoffen via de katheter.

Buiten de kantooruren en bij dringende medische vragen: neem contact op met de dienst spoedgevallen.

Contactgegevens

Dienst spoedgevallen: 09 246 98 00

Dienst infectieziekten: 09/246 68 00

mail: secretariaat.infectieziekten@mijnziekenhuis.be



SAP 21186 | Februari 2025

