

# Selectieve lasertrabeculoplastiek

Laserbehandeling bij glaucoom



# INHOUD

1. Wat is glaucoom? .....	4
2. Doel van de behandeling .....	5
3. Voor de behandeling .....	6
4. Verloop van de behandeling .....	6
5. Na de behandeling .....	8
6. Risico's .....	9
Contactgegevens .....	11

## Beste patiënt

Binnenkort krijg je een behandeling selectieve lasertrabeculoplastiek. In deze brochure vind je meer informatie over zowel de voorbereiding op de behandeling, het verloop van de behandeling als de zorg na de behandeling.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om die te bespreken met je behandelend arts of de verpleegkundigen. Ze helpen je graag verder.

Team oogziekenhuis



In deze brochure vind je meer informatie over de ziekte **glaucoom** en de laserbehandeling **selectieve lasertrabeculoplastiek**.

**Glaucoom** is een oogziekte waarbij de vezels van de oogzenuw geleidelijk aan verloren gaan, meestal door een **verhoogde oogdruk**.

Meer uitleg over **glaucoom**, de oorzaken en gevolgen vind je in een **aparte brochure**.

## 1. Oorzaak van glaucoom

In het oog wordt **vocht** (kamerwater) aangemaakt voor de voeding van het **hoornvlies** en de **lens** en om het oog op spanning te houden. Dit kamerwater (niet te verwarren met het traanvocht aan de buitenkant van het oog) verlaat het oog via een afvoer (het **trabekelsysteem**) die zich aan de binnenkant van het oog bevindt in de hoek gevormd tussen het **hoornvlies** (het heldere venster aan de voorkant van het oog) en de **iris** (het gekleurde deel van het oog, ook wel het regenboogvlies genoemd).

Als deze afvoer (trabekelsysteem) minder goed werkt, kan het kamerwater moeizaam weg en neemt de druk binnenin het oog toe. De oogzenuw wordt hierdoor langzaam maar zeker beschadigd. Uiteindelijk merk je dit doordat er stukken uit het beeld (gezichtsveld) verdwijnen. Nog later wordt ook de **gezichtsscherpte** aangetast.

→ Glaucoom is onomkeerbaar, het kan alleen vertraagd worden.

## 2. Doel van de behandeling

- Het doel van de behandeling is om een lagere oogdruk te bekomen om zo de ziekte af te remmen en te stabiliseren zodat de oogzenuw niet verder beschadigd raakt.
- Hiervoor maken we meestal gebruik van oogdruppels. Als deze oogdruppels niet het gewenste effect geven of vervelende bijwerkingen uitlokken, zal je arts nakijken of je in aanmerking komt voor een laserbehandeling.
- Met een selectieve lasertrabeculoplastiek (SLT) behandelen we het trabekelsysteem om een verbeterde afvoer van het kamerwater te bekomen. Het gaat om een geavanceerd lasersysteem waarbij enkel bepaalde cellen behandeld worden en de omliggende weefsels intact blijven. Het is een zachte, pijnloze laser die het eigen immuunsysteem activeert om de aangetaste cellen op te ruimen.

Wereldwijd wordt het gebruik van SLT meer en meer als eerstelijns therapie aangewend omwille van zijn hoge veiligheid en effectiviteit.

- SLT vervangt je oogdruppels niet, maar werkt aanvullend. Deze laserbehandeling dient niet om je gezichtsscherpte te verbeteren.
- Bij ongeveer 75 % van de patiënten resulteert SLT effectief in een drukdaling. De drukdaling is soms tijdelijk. Na een aantal maanden of jaren kan de oogdruk langzaam opnieuw stijgen. In dat geval kan deze laserbehandeling veilig worden herhaald.



### 3. Voor de behandeling

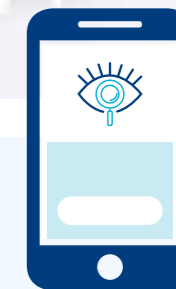
Als voorbereiding krijg je ongeveer een kwartier voor je behandeling druppels in je oog en soms een tablet om de oogdruk preventief te verlagen. Deze druppels kunnen een beetje prikken en veroorzaken soms lichte druk rond het oog, lichte hoofdpijn en een beetje wazig zicht. Na een half uur zijn de druppels goed ingewerkt.

### 4. Verloop van de behandeling

De laserbehandeling vindt plaats in een apart lokaal. Het lasertoestel is vergelijkbaar met het toestel waarmee je onderzocht wordt tijdens de consultatie. Je zit op een stoel, waarbij je kin rust op een steun en je voorhoofd leunt tegen een band. De oogarts verdooft opnieuw met oogdruppels het hoornvlies en je krijgt een contactlens op het oog. Dat is niet pijnlijk. Via de contactlens wordt met laserlicht het trabekelsysteem behandeld. De laserbehandeling is pijnloos en duurt slechts enkele minuten. Tijdens de behandeling is het belangrijk dat je stil blijft zitten om zo een optimale behandeling en resultaat te bekomen. Je arts kiest er meestal voor om beide ogen niet op dezelfde dag te behandelen.

### 5. Na de behandeling

- Je arts zal onmiddellijk na de behandeling nog enkele druppels toedienen. Je oog wordt niet afgedekt met een verband.
- Door de oogdruppels en de behandeling is je zicht tijdelijk verminderd en kan je niet met de wagen rijden. Voorzie bij voorkeur dus een chauffeur om je naar huis te begeleiden.
- Na de laserbehandeling gelden geen specifieke regels. Je oogdrukverlagende druppels en/of tabletten moet je onveranderd verder gebruiken.
- Je arts kan je eventueel aanvullend ontstekingsremmende druppels voorschrijven.



Na de laserbehandeling vindt de controle plaats in de polikliniek. De oogarts zal aangeven wanneer je op controle moet komen. Dat is meestal na ongeveer zes weken, wanneer het drukverlagend effect van de behandeling duidelijk is.



## 6. Risico's

De selectieve lasertrabeculoplastiek is een bewezen veilige behandeling.

- Na de behandeling kan het zicht in het behandeld oog gedurende enkele uren wazig zijn. Dat klaart spontaan op.
- Lichte hoofdpijn of drukgevoel rond het oog in de uren na de behandeling is normaal.
- In de eerste week na de behandeling kan er een lichte ontstekingsreactie optreden met roodheid, irritatie en wazige gezichtsscherpte. Om dat te voorkomen zal je arts soms ontstekingsremmende druppels voorschrijven die je gedurende een week na de laserbehandeling moet gebruiken.

➔ Als je aanhoudende hoofdpijn, ernstig wazig zicht en/of irritatie ervaart na de behandeling, neem je contact op met het oogziekenhuis of met de dienst spoedgevallen.



**NOTITIES:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Contactgegevens

Heb je nog bezorgdheden of nood aan ondersteuning, aarzel dan niet om ons te contacteren.

---

**Secretariaat oogziekenhuis AZ Maria Middelaes**

09 246 87 00

secretariaat.oogheelkunde@oogziekenhuisgent.be

Een raadpleging bij onze oogartsen is enkel mogelijk na afspraak. Ga voor het oogziekenhuis naar gate G en volg route 1 tot meldpunt G1a op de eerste verdieping.



Scan de QR-code of surf naar [mariamiddelares.be](http://mariamiddelares.be) voor meer info over ons oogziekenhuis, onze artsen, raadplegingen en locaties.

*Voor het opstellen van deze folder werd met toestemming gebruik gemaakt van patiëntenbrochures van het Oogziekenhuis Rotterdam.*



Deze brochure is gedrukt op maxioffset.  
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam  
worden beheerd.

VOLG ONS OOK OP:



[mariamiddelares.be](https://www.mariamiddelares.be)



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent | 09 246 46 46 | [info@mijnziekenhuis.be](mailto:info@mijnziekenhuis.be)



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze | 09 387 71 11 | [info.deinze@mijnziekenhuis.be](mailto:info.deinze@mijnziekenhuis.be)

AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt.  
Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden  
bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

SAP 24333 - augustus 2024