

BESPREKING

Na de analyse overlegt de arts met de orthopedische techniker de **resultaten**. Deze resultaten worden dan ook met jou besproken. We bekijken het type steunzool en materiaal en geven **advies** over het schoeisel waarin je de steunzolen draagt. We kunnen ook beslissen om geen steunzolen te voorzien indien we inschatten dat deze je klachten niet zullen verhelpen.

Ten slotte geven we in sommige gevallen een voorschrift mee voor **kinesithérapie**, indien er aanvullende functionele stabiliserende oefeningen nodig zijn.

KOSTPRIJS

Voor nieuwe steunzolen met ganganalyse wordt een **consultatie** aangerekend en **30 euro** voor de ganganalyse. Voor vernieuwing van de steunzolen wordt enkel een consultatie aangerekend en voeren we geen nieuwe ganganalyse uit. Voor revisie of bij problemen wordt niks aangerekend.



MEER INFO?

Heb je na het lezen van de folder nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen:

- **dienst fysische geneeskunde & revalidatie**
09 246 85 00
(maandag-donderdag van 8 tot 12 uur en van 13.30 tot 17 uur, vrijdag tot 16 uur)

Alle info over ons ziekenhuis en ganganalyse vind je ook op **mariamiddelares.be**.



AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Ganganalyse



PATIËNTENINFORMATIE



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent
09 246 46 46 | info@mijnziekenhuis.be
mariamiddelares.be



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze
09 387 71 11 | info.deinze@mijnziekenhuis.be

Volg ons ook op:

SAP 25764 | juli 2024



Voor wie?

Een **foutieve voetafrol** of **voetpositionering** kan klachten ter hoogte van de voeten, knieën, heupen of rug veroorzaken.

Via een **ganganalyse** wordt de afrol, de positionering en het gangpatroon in kaart gebracht zodat we met **gerichte oefentherapie** kunnen starten of **corrigerende steunzolen** kunnen maken.

Voor sportgerelateerde klachten kan je een aanvullende **lopanalyse** laten uitvoeren. Hiervoor kan je terecht in ons **Sportmedisch Centrum**.

Hoe gaat dat in zijn werk?

CONSULTATIE

Voor de ganganalyse ziet de arts je eerst op **consultatie** voor een uitgebreide **anamnese** en **klinisch onderzoek**. Je kan hiervoor zelf een afspraak maken of je komt langs via doorverwijzing (huisarts of specialist). Breng ook je meest gebruikte schoenen mee, dit kan veel bijkomende informatie opleveren. Zonder goed schoeisel kan een steunzool zijn werk niet doen.

Tijdens het klinisch onderzoek sporen we **biomechanische factoren** op. Er wordt een grondig onderzoek uitgevoerd van rug, bekken, heupen, knieën en voeten. Ook de beweeglijkheid, spierkracht en spierlengte brengen we in kaart.

HET VOORSCHRIFT

Na de consultatie stellen we het voorschrift voor de steunzolen op en voeren we al dan niet een ganganalyse uit in onderling overleg. Wanneer het probleem erg duidelijk is of wanneer het een vernieuwing van de zolen betreft, dan hoeft er geen ganganalyse uitgevoerd te worden.

Bij een ganganalyse zijn er twee mogelijkheden afhankelijk van de keuze van de zolen: **orthopedische** of **podologische** steunzolen. Onze dienst biedt beide aan.

- **Orthopedische steunzolen** worden op maat gemaakt door een orthopedische techniek en worden om de twee jaar terugbetaald op voorschrift van een arts fysische geneeskunde of orthopedie. Voor de leeftijd van 18 jaar gebeurt de terugbetaling jaarlijks.
- **Podologische steunzolen** worden op maat gemaakt door een podologe. Deze zijn meestal wel duurder en worden niet terugbetaald. Sommige ziekenfondsen zorgen wel voor een beperkte terugbetaling, vraag dit dus zeker na.

Bij keuze voor **orthopedische steunzolen**, neemt de arts je mee naar de revalidatiezaal waar de arts samen met de orthopedische techniek de ganganalyse uitvoert.

Bij keuze voor **podologische steunzolen**, maakt de arts voor jou een afspraak bij de podologe in het Sportmedisch Centrum. Voorbeelden zijn bij sportspecifieke klachten of bij nood aan een grondige lopanalyse.

DE GANGANALYSE

De arts neemt je mee naar de **revalidatiezaal**.

Soms kan het gangpatroon anders zijn wanneer je er begint op te letten of wanneer je op een loopband staat. Daarom laten we je eerst enkele keren heen en weer stappen om het **natuurlijk gangpatroon** te bekijken. Dit gebeurt op blote voeten, soms ook nogmaals met schoenen aan.

Nadien wordt de **drukverdeling** gemeten ter hoogte van de voet door middel van een drukplaat. Dat gebeurt zowel in rust als tijdens het wandelen. We vragen je enkele keren heen en weer te stappen over de plaat om zo de voetafrol en -positionering te kunnen bekijken.

Vervolgens kunnen we het **stappatroon** in zijaanzicht en achteraanzicht bekijken op de loopband. Bij zeldzame, complexe gevallen nemen we dit op met een camera zodat dit traag afgespeeld kan worden en eventuele metingen mogelijk zijn.

Ten slotte neemt de orthopedische techniek nog je voetafdruk.