

## Cataract

Cataract is een vertroebeling van de oog lens, waardoor het zicht wazig wordt. De oog lens bevindt zich achter de iris, het regenboogvlies dat de kleur van je ogen bepaalt. De centrale opening in de iris is de pupil. Alles wat we bekijken, moet onder andere doorheen de lens passeren om op het netvlies geprojecteerd te worden. Als de lens troebel wordt, zal wat je bekijkt wazig zijn.

## Symptomen

- Wazig zicht
- Verminderde waarneming van kleuren
- Last van lichtverstrooiing
- Dubbelzien uit één oog

## Behandeling

Tijdens een ingreep wordt de troebele lens vervangen door een nieuwe lens, een kunstlens. De 'oude' lens wordt dan verbrijzeld en weggezogen. Een nieuwe lens wordt in de lenszak geplaatst.

Voorafgaand aan de operatie gebeurt een biometrie. Dit is een lensmeting die de verpleegkundige zal uitvoeren op de raadpleging. Rekening houdend met deze gegevens zal de arts bepalen welke kunstlens noodzakelijk is voor jouw oog.

## Operatie

### Aandachtspunten op de dag van de operatie

- Breng je identiteitskaart mee.
- Neem je thuismedicatie (bv. ook bloedverdunners) in zoals gewoonlijk op de gebruikelijke tijdstippen. Geen enkele medicatie moet gestopt worden voor deze ingreep.
- Breng geen dagcrème of make up aan.
- Draag geen juwelen.
- Draag een onderhemdje zonder mouwen/topje als onderkleding. Dames: kom in een broek of rok (geen kleedje!).
- Voor de ingreep moet je niet nuchter zijn.
- Je mag de wagen niet zelf besturen na de ingreep.

### Opname en voorbereiding

Meld je aan op het afgesproken uur bij de opnamebalie van het dagziekenhuis (via ingang spoedopname). Dit is op het opnametijdstip of het moment van aanmelden en niet het tijdstip van de ingreep.

Een medewerker schrijft je in en bezorgt je de nodige documenten, etiketten en een naambandje. Na de inschrijving volg je route 23 naar de wachtzaal op het chirurgisch dagziekenhuis.

In de patiëntenzaal dient de verpleegkundige oogdruppels toe in het te opereren oog. Wees niet

ongerust wanneer je pupil daarna aan de kant van de operatie veel groter is dan de andere. Dat is een normale reactie en de uiteindelijke bedoeling van deze druppels.

De verpleegkundige van het dagziekenhuis zal je vragen een operatieschort aan te trekken boven je kledij. Draag geen strakke kledij op je bovenlichaam om het plaatsen van de elektroden op de borstkas te vergemakkelijken.

### In het operatiekwartier

De anesthesist start met een lokale verdoving met een gel die meerdere malen in het oog zal worden aangebracht. Er wordt ook een infuus geplaatst om de anesthesist de mogelijkheid te geven medicatie toe te dienen via de ader, bv. bij een hoge bloeddruk.

Tijdens de ingreep is het van belang stil te liggen, het ook niet dicht te knijpen en niet rond te kijken. De ingreep zelf neemt 20 minuten in beslag. Nadien mag je, na akkoord van de anesthesist, terug naar de patiëntenzaal. De verpleegkundige van het dagziekenhuis zal je na de ingreep komen afhalen.

### Na de ingreep

Na de ingreep wordt een beschermende schelp aangebracht ter hoogte van het geopereerde oog. Je draagt deze schelp gedurende één week enkel 's nachts. De verantwoordelijke verpleegkundige

zal je parameters controleren (bloeddruk, pols, temperatuur) en je iets aanbieden om te drinken. Nadien mag je het ziekenhuis verlaten. De totale opnameduur bedraagt ongeveer drie uur. Je chauffeur mag je dus een drietal uur na het meegedeelde opnametijdstip komen halen.

## Nazorg

Je krijgt twee soorten oogdruppels mee naar huis die je elk vier keer per dag aanbrengt in het geopereerde oog. Op de operatiedag zelf volstaat het om rond 16 uur en 20 uur te druppelen. Vanaf 's anderendaags druppel je vier keer per dag. Je wacht 5 minuten na het indruppelen van het ene product, voor je de druppels van het andere product toedient. Je dient deze oogdruppels gedurende 4 weken toe.

Als je al vóór de operatie oogdruppels moest druppelen om de oogdruk te verlagen (in kader van glaucoom), dien je deze druppels ook verder te blijven druppelen, zelfs op de dag van de operatie. Ook hier wacht je vijf minuten tussen de verschillende druppels. De volgorde speelt geen rol.

Na de ingreep vinden er enkele controles op de raadpleging plaats. Een overzicht hiervan werd je per post/mail bezorgd. Bij afwezigheid van je behandelende arts kan het zijn dat de controle doorgaat bij een collega-arts.

## Wat mag je wel doen na de operatie?

- Gewone dagelijkse activiteiten (koken, lezen, schrijven, tv kijken ...)
- Douchen en je haar wassen met gesloten ogen

## Wat mag je niet doen na de operatie?

- Wrijven in het geopereerde oog
- Zelf met de wagen rijden (de dag van de operatie en de dag erna)
- Zware lichamelijke arbeid verrichten
- Hoofd ondersteboven houden (bv. bij bukken)

## Wanneer moet je zeker contact opnemen?

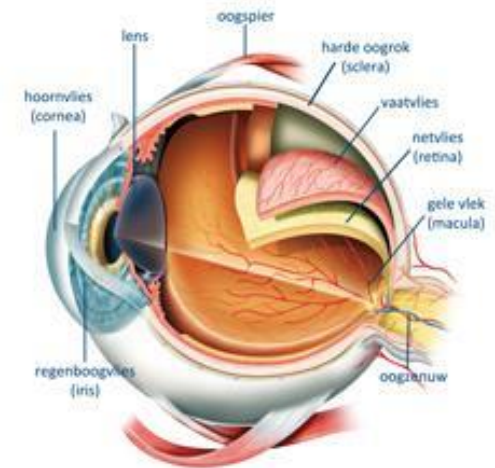
Neem onmiddellijk contact op met het secretariaat oogheelkunde bij:

- Pijn ter hoogte van het geopereerde oog (een schurend gevoel is echter normaal)
- Toenemende roodheid
- Merkbaar verminderd zicht

## Tot slot

Nog vragen? Aarzel dan niet en neem contact op met de zorgcoördinator van het chirurgisch dagziekenhuis. We staan je graag te woord.

Secretariaat oogheelkunde: 09 387 74 83  
Zorgcoördinator: 09 387 74 57 of  
zorgcoördinator@mijnziekenhuis.be



## Cataractoperatie

