

PET/CT CENTRUM Marie Curie



Associatie

AZ Sint-Lucas Gent - AZ Jan Palfijn Gent - AZ Alma Eeklo - AZ Sint-Vincentius Deinze



**PET/CT
CENTRUM
Marie Curie**

PET/CT-CENTRUM

Marie Curie



In deze brochure vindt u informatie over het praktisch verloop van een PET/CT-scan en hoe u zich voorbereidt op dit onderzoek. Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel niet contact op te nemen met uw behandelend arts of de verpleegkundigen.

Wat is een PET/CT-scan?

Bij een PET-onderzoek wordt een licht radioactieve speurstof ingespoten. Deze speurstof laat toe de stofwisseling in weefsels en organen in uw lichaam in kaart te brengen. Meestal wordt als speurstof een licht radioactieve variant van suiker gebruikt. Cellen die een sterk verstoorde stofwisseling hebben, geven een verhoogd signaal af, zichtbaar op een PET-scan. Zo kunnen we ontstekingen, infecties en tumoren opsporen. Meestal scannen we daarom het hele lichaam. Soms zijn we op zoek naar afwijkingen in de stofwisseling van de hersenen en scannen we enkel het hoofd.

Vaak doen we aanvullend een CT-scan, gelijktijdig met de PET-scan. Een CT-scan kan structurele afwijkingen opsporen in weefsels en organen. Tijdens het CT-ge-deelte gebruiken we vaak jodiumhoudende contrastvloeistof.

Hoe bereidt u zich voor?

12 uur vooraf

- Vermijd lichamelijke inspanningen.
- Vermijd koude.

6 uur vooraf

- Zorg dat u **nuchter** bent! Nuttig geen eten, snoep of gesuikerde dranken.
- Drink minstens **0,5 liter water**.
- Gebruik geen kauwgom of nicotine.

Hebt u suikerziekte?

Blijf nuchter gedurende 6 uur voor uw afspraak en spuit de dag van het onderzoek geen insuline. Als u een insuline-

pomp hebt, laat u die op de nachtstand staan tot aan het onderzoek. Uw andere geneesmiddelen mag u naar gewoonte innemen, behalve Metformine, Glucophage of Metformax. Deze pillen neemt u niet in de dag vóór en de dag van het onderzoek. U brengt best iets mee om te eten na het onderzoek.

Bij telefonische bevestiging van uw afspraak vragen we u een nuchtere bloedsuikerspiegel te controleren de dag voor het onderzoek: als deze hoger is dan 180 mg/dl moet u telefonisch contact opnemen met het PET/CT-centrum. Bij verhoogde nuchtere bloedsuikerspiegel vragen we u vroeger te komen om het onderzoek in optimale omstandigheden te kunnen laten doorgaan. In uitzonderlijke omstandigheden moet de scan uitgesteld worden.

Komt u voor een hersenonderzoek?

Mogelijk vraagt uw aanvragende arts een aantal geneesmiddelen (angstremmers, slaapmiddelen, antidepressiva ...) niet in te nemen die dag.

Komt u voor een onderzoek met betrekking tot uw hart (infectie of viabiliteit)?

Voor een optimale beoordeling van het onderzoek is specifieke voorbereiding aangewezen. Uw aanvragende arts zal u hierover informeren. Neem bij vragen gerust contact op met het PET/CT-centrum.

Op de afspraak zelf

- Laat u niet vergezellen door zwangere vrouwen of door kinderen.
- Laat juwelen, piercings ... thuis.
- Draag warme kledij, bij voorkeur zonder metaal (knoopjes, rits ...).

Verloop van het onderzoek

U meldt zich aan op het uur van uw afspraak in het PET/CT-centrum. Voor een goed verloop van het onderzoek is het essentieel dat u op tijd komt! Bezorg uw identiteitskaart en eventueel ingevuld aanvraagformulier aan het ont-haal van het centrum. In de wachtzaal moet u een vragenlijst invullen. Breng een overzicht mee van de geneesmiddelen die u gebruikt.

De verpleegkundige haalt u op in de wachtzaal bij de start van het onderzoek. Familie of begeleiders wachten in de wachtzaal of gaan even naar de cafetaria (het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur). Jas, handtas, telefoon, tablet etc. moet u achterlaten in een u toegewezen locker. Deze blijft afgesloten tijdens het volledige verloop van het onderzoek.

Het onderzoek start in de voorbereidingsruimte waar de verpleegkundige uw spiegel controleert door een prikje in de vingertop, de vragenlijst met u overloopt en een infuus plaatst in de elleboogplooi. Stel eventuele vragen op dit moment!

Nadien wordt u naar een individuele voorbereidingskamer gebracht. Hier krijgt u de licht radioactieve speurstof toegediend via het infuus. De kans op nevenwerkingen hiervan is uiterst laag. Hierna is het belangrijk dat u gedurende 1 uur rust. Het infuus geeft u intussen extra vocht.

Na de wachttijd van 1 uur vragen wij u te plassen en begeleiden wij u naar de PET/CT-camera. De PET/CT-scan zelf duurt

ongeveer 20 minuten. U wordt niet in een tunnel geplaatst. De meeste patiënten met claustrofobie verdragen het onderzoek goed.

Vaak wordt tijdens het CT-gedeelte van de scan jodiumhoudende contrastvloeistof ingespoten langs het infuus. Dit kan een kortdurende eigenaardige gewaarwording geven (warmtegevoel, misselijk ...). Als u in het verleden overgevoelig bent gebleken aan dergelijke contrastvloeistof, moet u uw verwijzende arts en de medewerkers van het PET/CT-centrum hiervan op voorhand verwittigen.

Na het onderzoek

Na een korte observatie mag u het ziekenhuis verlaten. U mag opnieuw eten en drinken. Drink bij voorkeur minstens 0,5 liter water na het onderzoek.

U mag zelf met de auto naar huis rijden. Indien u erg angstig bent of komt voor een gezwel in mond, keel of hals, geven wij soms een kalmeermiddel. In dat geval mag u geen voertuig besturen.

Veiligheid

Straling

Voor het PET-onderzoek gebruiken wij slechts een **heel lage hoeveelheid van de radioactieve speurstof**. De stralingsbelasting is vergelijkbaar met andere beeldvormingstechnieken, zoals de aansluitende CT. Ook voor uw begeleiders of huisgenoten vormt deze straling geen probleem.

Laat u voor het onderzoek niet vergezellen door **kinderen of zwangere vrouwen**, omdat zij extra gevoelig zijn aan straling. Als u denkt zwanger te kunnen zijn of als u borstvoeding geeft, moet u dit op voorhand melden.

Om te voorkomen dat straling zich verspreidt **langs de urine**, vragen wij u om de rest van de dag na de inspuiting zittend te plassen, door te spoelen met gesloten deksel en daarna de handen te wassen.

Jodiumhoudende contrastvloeistof bij CT-scan

Als u in het verleden op deze stof **allergisch** reageerde (bloeddrukdaling, be-

wusteloos, ademnood, zwelling in het gelaat ...) moet u ons verwittigen. Indien nodig zal uw verwijzende arts u een voorbereidende cortisonebehandeling voorschrijven.

Als u **nierpatiënt** bent, moet u dit ook melden want deze stof kan in zeldzame gevallen een afname van de nierfunctie veroorzaken.

Als er zich in de uren na het onderzoek **klachten** ontwikkelen (jeuk, netelroos ...) of als u merkt dat u in de 24 uur volgend op het onderzoek niet geplast hebt, moet u uw aanvragende arts verwittigen of het PET/CT-centrum contacteren.

Praktisch

Via de volgende telefoonnummers kunt u een afspraak maken:

- verwijzing vanuit AZ Sint-Lucas Gent: 09/224 66 22
- verwijzing vanuit AZ Jan Palfijn Gent: 09/224 82 11
- verwijzing vanuit AZ Alma Eeklo: 09/310 06 85
- verwijzing vanuit AZ Sint-Vincentius Deinze: 09/387 70 10
- Andere verwijzingen: 09/224 50 57

U krijgt een voorlopige afspraak toegevoerd. Twee werkdagen op voorhand krijgt u telefonisch bericht over het exacte uur van de afspraak.

Het onderzoek vindt plaats in PET/CT-centrum Marie Curie, gevestigd op de campus AZ Sint-Lucas Gent. Dit is bereikbaar via het openbaar vervoer of met de wagen via de Blaisantvest (GPS: Terhagen).

U zult ongeveer 2 uur in het PET/CT-centrum vertoeven.

In het PET/CT-centrum werken artsen van AZ Sint-Lucas, AZ Jan Palfijn, AZ Alma, en AZ Sint-Vincentius Deinze. Wij zorgen ervoor dat uw resultaten naar uw behandelende arts gestuurd worden.

Checklist

- **Eet 6 uur voorafgaand aan uw afspraak niets.** U mag enkel water drinken.
- Draag losse, maar warme kledij.
- Laat sieraden thuis.
- Breng uw medicatielijst mee.

Contacteer ons vooraf als u ...

- mogelijk zwanger bent of borstvoeding geeft,
- erg angstig bent,
- moeilijk te regelen suikerziekte hebt,
- vroeger ernstige bijwerkingen had door jodiumhoudende contrastvloeistof,
- verhinderd bent. Zo voorkomt u een administratieve kost.

Uw afspraak

Datum

...../...../.....

Uur

Een exact uur voor de afspraak ontvangt u 2 werkdagen op voorhand per telefoon.

Waar?

PET/CT-CENTRUM MARIE CURIE
op de campus AZ Sint-Lucas Gent,
(zie kaartje achterzijde).

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk één werkdag op voorhand te verwittigen via 09/224 50 57 of 09/224 66 22.

Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt een administratieve kost van 75 euro aan te rekenen.





**PET/CT
CENTRUM**
Marie Curie

Ingang PET/CT-centrum

Contact

PET/CT-centrum Marie Curie

Campus AZ Sint-Lucas Gent

GPS: Terhagen

T 09 224 50 57

F 09 224 50 54

E PETCTmariecurie@azstlucas.be

W www.petctmariecurie.be

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent en de associatie Marie Curie. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan is de associatie Marie Curie hiervoor niet aansprakelijk.

