



Hoe gebruik ik **Autohaler®?**



PATIËNTENEDUCATIE

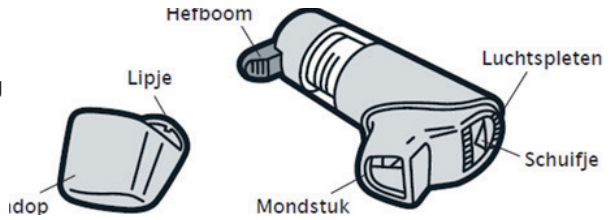


**MARIA
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

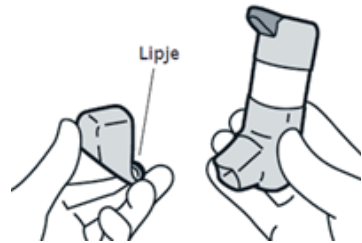
Hoe gebruik ik Autohaler®?

Om dit toestel te gebruiken heb je voldoende inademkracht nodig. Wanneer dit onvoldoende aanwezig is kan de medicatie onvoldoende werken. Overleg met je arts over een meer geschikt toestel.



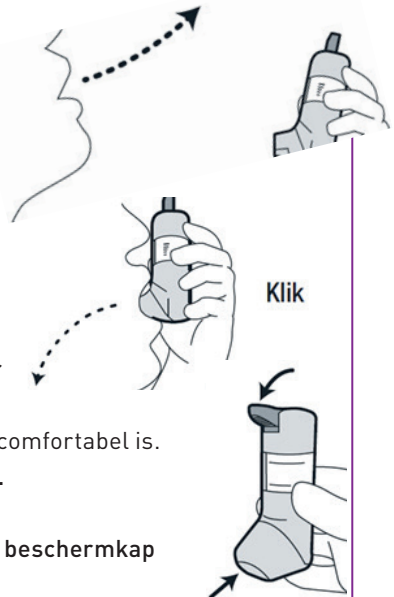
VOORBEREIDING

1. Houd de Autohaler® rechtop met de hefboom aan de bovenkant.
2. Haal de beschermdop van het mondstuk door het lipje aan de achterkant naar beneden te duwen.
3. Schud de Autohaler®, houd de Autohaler® rechtop en duw de hefboom omhoog.



INHALATIE

4. Ga rechtop zitten of staan, houd het hoofd licht achterover.
5. Adem langzaam en volledig uit naast het toestel.
6. Breng de Autohaler® naar de mond.
7. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
8. Inhaleer zo diep mogelijk met een gelijkmatige inademing.
Na 1 seconde hoort je een 'klik'. Blijf verder inademen na de 'klik'.
9. Houd je adem 10 seconden in of zolang als comfortabel is. Neem intussen de Autohaler® uit de mond.
10. Adem rustig uit.
11. Duw de hefboom weer omlaag en plaats de beschermkap terug.



NADIEN



12. Spoel steeds je mond door te gorgelen met water en spuw het water uit.

AANDACHTSPUNTEN

Bewaar de Autohaler® op kamertemperatuur op een droge plaats.

TIPS & INFORMATIE

- Veeg het mondstuk van de Autohaler® van binnen en buiten schoon met een schone, droge, pluisvrije doek. **Nooit afspoelen** met water.
- Bewaar de Autohaler® op kamertemperatuur en op een **droge plaats** (niet in de badkamer of keuken).
- Goed de **tanden poetsen** is extra belangrijk als je medicijnen inhaleert. Het is wel noodzakelijk om een half uur te wachten na inhalatie, om schade aan je tanden te voorkomen.

Blijf je medicijnen gebruiken zoals je arts heeft voorgeschreven. Doet je dat niet, loopt je het risico dat je longen minder gezond worden.

Laat één keer per jaar controleren of je nog goed inhaleert.

Bent je onzeker of je correct inhaleert, spreek erover met de verpleegkundige, huisarts, apotheker of longarts.

Bekijk voor meer informatie over de Autohaler® op <https://www.mariamiddelares.be/nl/inhalatietherapie>

Je neemt:

◆ **Qvar®**

Een ontstekingsremmer

◆

Je neemt deze om 

8 uur	12 uur	16 uur	18 uur	20 uur	22 uur

SAP 18976



Volg ons ook op:



Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent

Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59 – info@azmmsj.be – www.mariamiddelares.be