



PATIËNTEN**INFO**

Handhygiëne

Samen infecties vermijden

ZIEKENHUISHYGIENE

WIST JE DAT

- bacteriën microscopisch kleine organismen zijn die op alle denkbare plaatsen op aarde in grote aantallen terug te vinden zijn.
- de meeste bacteriën gelukkig onschadelijk zijn voor de mens en vaak zelfs nuttig. Een beperkt aantal soorten kan echter infecties en ziekten verwekken. Sommige van deze ziekteverwekkers leven zelfs op onze huid en slijmvliezen en bijvoorbeeld op onze handen. Bij gebrekkige handhygiëne kunnen deze ziekteverwekkers overgedragen worden.
- niet alleen de artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners maar ook voor u als patiënt het belangrijk is te zorgen voor een goede handhygiëne. U kan ook zelf een infectie oplopen door contact met uw besmette handen met de mond (bv. diarree), de neus (bv. verkoudheid) of de ogen (bv. ontsteking van het oogbindvlies).
- handhygiëne een zeer doeltreffende en goedkope manier is om de verspreiding van ziekenhuisinfecties tegen te gaan.



WAT KAN IK DOEN?

- Ook u kan helpen! Spreek met uw zorgverlener over handhygiëne. Mogelijke manieren om met uw zorgverlener te communiceren over handhygiëne:
 - De verpleegkundige ontsmet altijd zijn/haar handen vooraleer hij/zij me aanraakt. U toch ook, hé dokter? (specifiek voor het aanspreken van artsen).
 - Bedankt voor het ontsmetten van uw handen.
 - Ik heb gehoord dat handontsmetting noodzakelijk is vooraleer een patiënt wordt aangeraakt. Is dit correct? Doet u dit ook?

Herinneren en bedanken zijn positieve interacties.



- Persoonlijke hygiëne
Voor u als patiënt is het belangrijk om zowel in als buiten het ziekenhuis te zorgen voor een goede handhygiëne.

Was uw handen steeds:

- Na elk toiletbezoek.
- Vóór het eten.
- Vóór het bereiden van eten.
- Na het snuiten van de neus.
- Na het hoesten of niezen waarbij de handen voor neus of mond worden gehouden.



VORMEN VAN HANDHYGIËNE

Handhygiëne omvat twee methoden: wassen met water en zeep of ontsmetten met handalcohol.

Het inwrijven van de handen met handalcohol is efficiënter, sneller en gebruiksvriendelijker. Deze methode verdient duidelijk de voorkeur in het ziekenhuis. In het dagelijkse leven volstaat het wassen van de handen.



NOG VRAGEN?

Indien u nog bijkomende vragen heeft, richt u dan tot de hoofdverpleegkundige, verpleegkundige of behandelende arts. Zij zullen u graag te woord staan.

1808 - 1.0



**MARIA
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent
Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59
info@azmmsj.be – www.mariamiddelares.be