



Hoe gebruik ik **Breezhaler®?**



PATIËNTENEDUCATIE

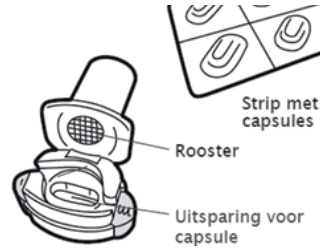
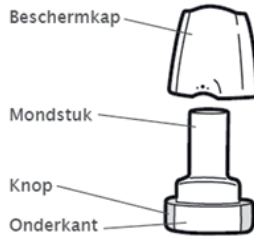


**MARIA
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

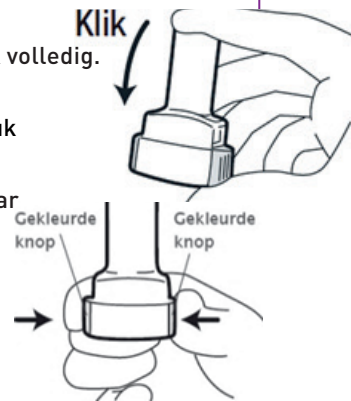
Hoe gebruik ik Breezhaler®?

Om dit toestel te gebruiken heb je voldoende inademkracht nodig. Wanneer dit onvoldoende aanwezig is kan de medicatie onvoldoende werken. Overleg met je arts over een meer geschikt toestel.



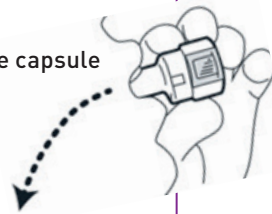
VOORBEREIDING

1. Open de beschermkap en open daarna het mondstuk volledig.
2. Haal vlak voor het gebruik één capsule uit de strip.
3. Plaats de capsule in de opening en sluit het mondstuk (je hoort een 'klik').
4. Houd de Breezhaler® recht op met het mondstuk naar boven.
5. Druk de gekleurde knoppen één keer helemaal in, daarna loslaten.
6. De Breezhaler® is nu klaar voor gebruik.



INHALATIE

7. Ga rechtop zitten of staan, houd het hoofd licht achterover.
8. Adem langzaam en volledig uit naast het toestel.
9. Breng de Breezhaler® horizontaal naar de mond (de gekleurde knoppen naar de zijkant).
10. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
11. Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing. De inhalatiekracht is voldoende als je tijdens het inhaleren de capsule hoort trillen.
12. Houd je adem 10 seconden in of zolang als comfortabel is. Neem intussen de Breezhaler® uit de mond.
13. Adem rustig uit.
14. Herhaal stap 8 tot stap 13 om eventueel achtergebleven poeder alsnog te inhaleren of voor een tweede inhalatie.
15. Open het mondstuk en verwijder de lege capsule, sluit de Breezhaler® en plaats de beschermkap terug.



NADIEN



- 16. Spoel** steeds je mond door te **gorgelen** met water en **spuw** het water uit.

AANDACHTSPUNTEN

Bij iedere verpakking zit een nieuwe Breezhaler®, gebruik steeds het nieuwe toestel.



TIPS & INFORMATIE

- **Veeg het mondstuk** van de Breezhaler® van **binnen en buiten** schoon met een schone, droge, pluisvrije doek. **Nooit afspoelen** met water.
- **Bewaar** de Breezhaler® en de capsules op **kamertemperatuur** en op een **droge plaats** (niet in de badkamer of keuken). Bewaar de capsules in de **gesloten strip**.
- **Goed de tanden poetsen** is extra belangrijk als je medicijnen inhaleert. Het is wel noodzakelijk om een **half uur te wachten** na inhalatie, om **schade aan je tanden te voorkomen**.
- Voor Seebri en Ultibro bestaan er **terugbetalingsattesten**. Wanneer je deze medicatie inneemt en je beschikt over geen attest voor terugbetaling, spreek erover met je arts.

Blijf je medicijnen gebruiken zoals je arts heeft voorgeschreven. Doet je dat niet, loopt je het risico dat je longen minder gezond worden.

Laat één keer per jaar controleren of je nog goed inhaleert.

Bent je onzeker of je correct inhaleert, spreek erover met de verpleegkundige, huisarts, apotheker of longarts.

Bekijk voor meer informatie over de Breezhaler® op <https://www.mariamiddelares.be/nl/inhalatietherapie>

Je neemt:

◆ Onbrez®

Luchtwegverwijder, zorgt dat je makkelijker kan ademen.

◆ Seebri®

Luchtwegverwijder, zorgt dat je makkelijker kan ademen.

◆ Ultibro®

Combinatie van 2 luchtwegverwijders.

Je neemt deze om 

8 uur	12 uur	16 uur	18 uur	20 uur	22 uur

SAP 18977



Volg ons ook op:



Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent

Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59 – info@azmmsj.be – www.mariamiddelares.be