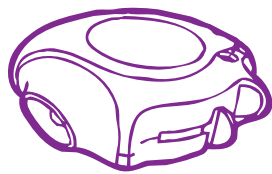




**DISKUS®**

# Hoe gebruik ik **Diskus®?**



PATIËNTENEDUCATIE

 **MARIA  
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

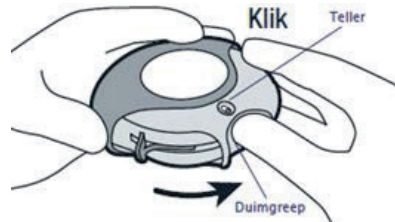
# Hoe gebruik ik Diskus®?

Om dit toestel te gebruiken heb je voldoende inademkracht nodig. Wanneer dit onvoldoende aanwezig is kan de medicatie onvoldoende werken. Overleg met je arts over een meer geschikt toestel.



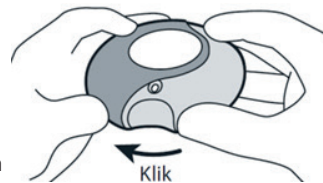
## VOORBEREIDING

1. Houd de Diskus® steeds zo, dat de teller zich aan de bovenzijde zit.
2. Open de Diskus® vlak voor gebruik: draai de duimgreep met je rechterduim naar achteren. Je hoort een klik.
3. De Diskus® is nu klaar voor gebruik.



## INHALATIE

4. Ga rechtop zitten of staan, houd het hoofd licht achterover.
5. Adem langzaam en volledig uit naast het toestel.
6. Breng de Diskus® naar de mond.
7. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
8. Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing.
9. Houd je adem 10 seconden in of zolang als comfortabel is.
10. Neem intussen de Diskus® uit de mond. Adem rustig uit.
11. Herhaal stap 5 tot stap 9 om eventueel achtergebleven poeder alsnog te inhaleren of om een tweede dosis te inhaleren.
12. Doe de Diskus® dicht, draai de duimgreep zo ver mogelijk naar voren. Je hoort een klik.





## NADIEN

13. **Spoel** steeds je mond door te gorgelen met water en **spuw** het water uit.

## AANDACHTSPUNTEN

Bewaar de strips in gesloten verpakking, op een droge plaats op kamertemperatuur. 

## TIPS & INFORMATIE

- **Veeg het mondstuk** van Diskus® van binnen en buiten schoon met een schone, droge, pluisvrije doek. **Nooit afspoelen** met water.
- Bewaar de Diskus® **op een droge plaats** (niet in de badkamer of keuken).
- **Goed de tanden poetsen** is extra belangrijk als je medicijnen inhaleert. Het is wel noodzakelijk om **een half uur** te wachten na inhalatie, om schade aan je tanden te voorkomen.
- In de Diskus® zitten **60 inhalaties**, de teller geeft aan hoeveel inhalaties er nog over zijn.

Blijf je medicijnen gebruiken zoals je arts heeft voorgeschreven. Doet je dat niet, loopt je het risico dat je longen minder gezond worden.

Laat één keer per jaar controleren of je nog goed inhaleert.

Bent je onzeker of je correct inhaleert, spreek erover met de verpleegkundige, huisarts, apotheker of longarts.

Bekijk voor meer informatie over de Diskus® op <https://www.mariamiddelares.be/nl/inhalatietherapie>

## Je neemt:

### ◆ Serevent®

Een luchtwegverwijder (zorgt dat je makkelijker in en uit kan ademen)

### ◆ Seretide®

Combinatiemedicatie: Een luchtwegverwijder (zorgt dat je makkelijker in en uit kan ademen) en een ontstekingsremmer

### ◆ Flixotide®

Ontstekingsremmer

Je neemt deze om 

8 uur	12 uur	16 uur	18 uur	20 uur	22 uur

SAP18978



Volg ons ook op:



Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent

Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59 – info@azmmsj.be – www.mariamiddelares.be