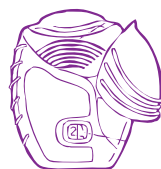




Hoe gebruik ik **Ellipta®?**



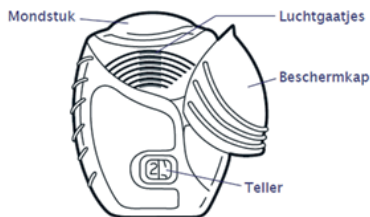
PATIËNTENEDUCATIE

 **MARIA
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

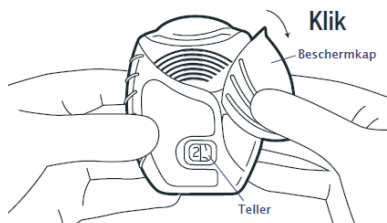
Hoe gebruik ik Ellipta®?

Om dit toestel te gebruiken heb je voldoende inademkracht nodig. Wanneer dit onvoldoende aanwezig is kan de medicatie onvoldoende werken. Overleg met je arts over een meer geschikt toestel.



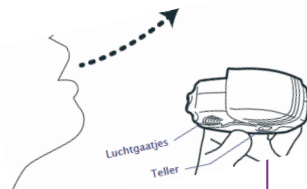
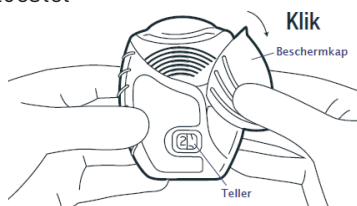
VOORBEREIDING

1. Houd de Ellipta® rechtop, met de beschermkap aan de bovenkant.
2. Open de Ellipta® door de beschermkap met je hand naar beneden te schuiven totdat je een klik hoort. De teller telt nu af.
3. Blijf de Ellipta® rechtop houden.
4. De Ellipta® is nu klaar voor gebruik.



INHALATIE

5. Ga rechtop zitten of staan, houd het hoofd licht achterover
6. Adem langzaam en volledig uit naast het toestel
7. Breng de Ellipta® naar de mond
8. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
9. Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing.
10. Houd je adem 10 seconden in of zolang als comfortabel is.
Neem intussen de Ellipta® uit de mond.
11. Adem rustig uit.
12. Herhaal stap 7 tot stap 11 om eventueel achtergebleven poeder alsnog te inhaleren of voor een tweede inhalatie.
13. Schuif de beschermkap terug om de Ellipta® te sluiten.



NADIEN



14. Spoel steeds je mond door te gorgelen met water en spuw het water uit.

AANDACHTSPUNTEN

Bewaar de Ellipta® op een droge en koele plaats.



TIPS & INFORMATIE

- Veeg het mondstuk van de Ellipta® van binnen en buiten schoon met een schone, droge, pluisvrije doek. **Nooit afspoelen met water.**
- **Bewaar de Ellipta® op kamertemperatuur** en op een **droge plaats** (niet in de badkamer of keuken).
- Goed de **tanden poetsen** is extra belangrijk als je medicijnen inhaleert. Het is wel noodzakelijk om een half uur te wachten na inhalatie, om schade aan jouw tanden te voorkomen.
- De dosisteller toont aan hoeveel dosissen er aanwezig zijn in de inhalator. Hij telt af telkens de beschermkap wordt gesloten. Wanneer er slechts 10 dosissen aanwezig zijn in de inhalator wordt hij voor de helft rood. Wanneer het er geen dosissen meer zijn, kleurt hij volledig rood.
- Voor **Incruse®** en **Anoro®** bestaan er **terugbetalingsattesten**. Wanneer je deze medicatie inneemt en je bent niet in het bezit van een attest voor terugbetaling, spreek erover met je arts.

Blijf je medicijnen gebruiken zoals je arts heeft voorgeschreven. Doet je dat niet, loopt je het risico dat je longen minder gezond worden.

Laat één keer per jaar controleren of je nog goed inhaleert.

Bent je onzeker of je correct inhaleert, spreek erover met de verpleegkundige, huisarts, apotheker of longarts.

Bekijk voor meer informatie over de Ellipta® op <https://www.mariamiddeles.be/nl/inhalatietherapie>

Je neemt:

◆ Relvar®

Combinatiemedicatie: een luchtwegverwijder (zorgt dat je makkelijker in en uit kan ademen) en een ontstekingsremmer

◆ Incruse®

Een luchtwegverwijder (zorgt dat je makkelijker in en uit kan ademen)

◆ Anoro®

Combinatie van 2 luchtwegverwijders

Je neemt deze om 

8 uur	12 uur	16 uur	18 uur	20 uur	22 uur

SAP 18975



Volg ons ook op:



Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent

Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59 – info@azmmsj.be – www.mariamiddelares.be