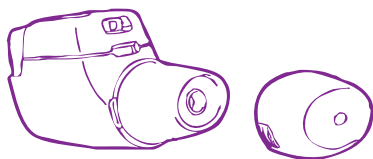




# Hoe gebruik ik **Genuair®?**



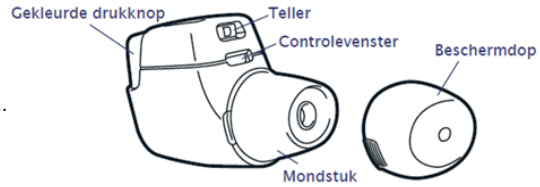
PATIËNTENEDUCATIE

 **MARIA  
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

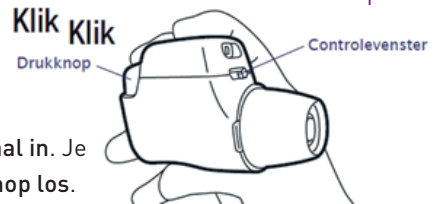
# Hoe gebruik ik Genuair®?

Om dit toestel te gebruiken heb je voldoende inademkracht nodig. Wanneer dit onvoldoende aanwezig is kan de medicatie onvoldoende werken. Overleg met je arts over een meer geschikt toestel.



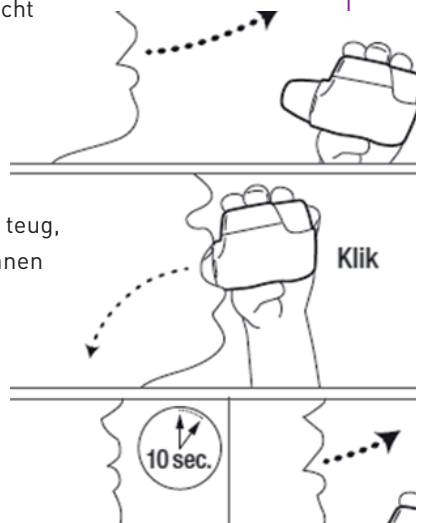
## VOORBEREIDING

1. Houd de Genuair® rechtop met het mondstuk naar boven.
2. Verwijder de beschermdop van het toestel.
3. Druk de gekleurde knop één keer helemaal in. Je hoort een dubbele klik. Laat daarna de knop los. De kleur in het controlevenster verandert van rood naar groen.
4. De Genuair® is nu klaar voor gebruik.



## INHALATIE

5. Ga rechtop zitten of staan, houd het hoofd licht achterover.
6. Adem langzaam en volledig uit naast het toestel.
7. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
8. Inhaleer met een gelijkmatige en krachtige teug, zo diep als je kan. Je doet het goed als je binnen de eerste seconde een 'klik' hoort.
9. Houd je adem 10 seconden in of zolang als comfortabel is. Neem intussen de Genuair® uit de mond.
10. Adem rustig uit, maar niet in het toestel.
11. Controleer of het controlevenster van groen naar rood is veranderd. Herhaal stap 5 tot 9 als dit niet het geval is.
12. Plaats de beschermkap terug.



## NADIEN



13. **Spoel** steeds je mond door te gorgelen met water en **spuw** het water uit.

## AANDACHTSPUNTEN

Bewaar de Genuair® op een droge plaats op kamertemperatuur.



## TIPS & INFORMATIE

- Veeg het **mondstuk** van de Genuair® van binnen en buiten schoon met een schone, droge, pluisvrije doek. **Nooit afspoelen met water.**
- Goed de **tanden poetsen** is extra belangrijk als je medicijnen inhaleert. Het is wel noodzakelijk om **een half uur** te wachten na inhalatie, om schade aan je tanden te voorkomen.
- Voor **Bretaris®** bestaan er **terugbetalingsattesten**. Wanneer je deze medicatie inneemt en je heeft geen attest voor terugbetaling, spreek erover met de arts.

Blijf je medicijnen gebruiken zoals je arts heeft voorgeschreven. Doet je dat niet, loopt je het risico dat je longen minder gezond worden.

Laat één keer per jaar controleren of je nog goed inhaleert.

Bent je onzeker of je correct inhaleert, spreek erover met de verpleegkundige, huisarts, apotheker of longarts.

Bekijk voor meer informatie over de Genuair® op <https://www.mariamiddelares.be/nl/inhalatietherapie>

## Je neemt:

### ◆ **Bretaris®**

Een luchtwegverwijder  
(zorgt dat je makkelijker in en uit kan ademen)

### ◆ **Duahlir®**

Combinatie van 2 luchtwegverwijders

Je neemt deze om 

8 uur	12 uur	16 uur	18 uur	20 uur	22 uur

SAP 18981



Volg ons ook op:



Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent

Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59 – info@azmmsj.be – www.mariamiddelares.be