



# Hoe gebruik ik **Nexthaler®?**



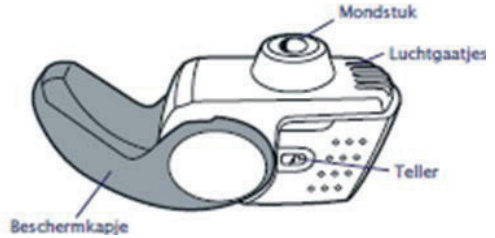
PATIËNTENEDUCATIE

 **MARIA  
MIDDELARES**

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

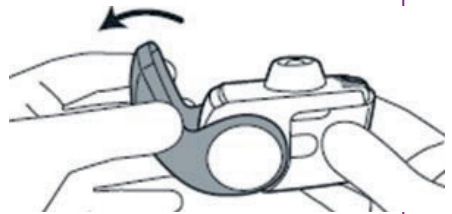
# Hoe gebruik ik Nexthaler®?

Om dit toestel te gebruiken heb je voldoende inademkracht nodig. Wanneer dit onvoldoende aanwezig is kan de medicatie onvoldoende werken. Overleg met je arts over een meer geschikt toestel.



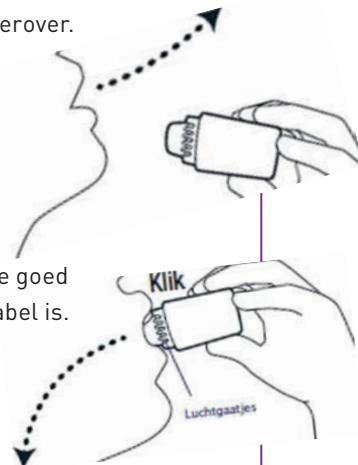
## VOORBEREIDING

1. Houd de Nexthaler® rechtop, met de beschermkap aan de bovenkant.
2. Open de Nexthaler® door de beschermkap open te draaien.
3. Blijf de Nexthaler® rechtop houden.
4. De Nexthaler® is nu klaar voor gebruik.



## INHALATIE

5. Ga rechtop zitten of staan, houd het hoofd licht achterover.
6. Adem langzaam en volledig uit naast het toestel.
7. Breng de Nexthaler® naar de mond.
8. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
9. Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing.  
Als in de eerste seconde een klik hoort dan ademt je goed
10. Houd je adem 10 seconden in of zolang als comfortabel is.  
Neem intussen de Nexthaler® uit de mond.
11. Adem rustig uit.
12. Herhaal stap 6 tot stap 11 om eventueel achtergebleven poeder alsnog te inhaleren of voor een tweede inhalatie.
13. Schuif de beschermkap terug om de Nexthaler® te sluiten.





## NADIEN

14. **Spoel** steeds je mond door te gorgelen met water en **spuw** het water uit.

## AANDACHTSPUNTEN

Bewaar de Nexthaler® op een droge plaats.



## TIPS & INFORMATIE

- Veeg het mondstuk van de Nexthaler® van binnen en buiten schoon met een schone, droge, pluisvrije doek. **Nooit afspoelen met water.**
- Bewaar de Nexthaler® op **kamertemperatuur** en op een **droge plaats** (niet in de badkamer of keuken).
- **Goed de tanden poetsen** is extra belangrijk als je medicijnen inhaleert. Het is wel noodzakelijk om een half uur te wachten na inhalatie, om schade aan je tanden te voorkomen.
- Wanneer je voldoende krachtig inhaleert **telt de dosisteller af.**

Blijf je medicijnen gebruiken zoals je arts heeft voorgeschreven. Doet je dat niet, loopt je het risico dat je longen minder gezond worden.

Laat één keer per jaar controleren of je nog goed inhaleert.


Bent je onzeker of je correct inhaleert, spreek erover met de verpleegkundige, huisarts, apotheker of longarts.

Bekijk voor meer informatie over de Nexthaler® op <https://www.mariamiddelares.be/nl/inhalatietherapie>.

## Je neemt:

### Inuvair®

Combinatiemedicatie: een luchtwegverwijder (zorgt dat je makkelijker in en uit kan ademen) en een ontstekingsremmer

 .....

Je neemt deze om 

8 uur	12 uur	16 uur	18 uur	20 uur	22 uur

SAP18983



Volg ons ook op:



Buitenring Sint-Denijs 30 – 9000 Gent

Tel.: 09 246 46 46 - Fax: 09 246 96 59 – info@azmmsj.be – www.mariamiddelares.be