

# Hoe gebruik ik een dosisaerosol met voorzetkamer (Volumatic®)?

## Aandachtspunten

- Bewaar de dosisaerosol op **kamertemperatuur** of in de koelkast.
- **Poets goed je tanden** als je medicijnen inhaleert.
- **Gebruik je medicijnen zoals je arts heeft voorgeschreven.** Doe je dat niet, dan loop je kans dat je longen minder gezond worden.
- Ben je niet zeker of je correct inhaleert, spreek er dan over met je verpleegkundige, huisarts, apotheker of longarts. **Laat één keer per jaar controleren of je nog goed inhaleert.**

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de dosisaerosol met voorzetkamer op [bvpv-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmpjes](http://bvpv-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmpjes)



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent  
09 246 46 46 | [info@azmmsj.be](mailto:info@azmmsj.be)  
[www.mariamiddeles.be](http://www.mariamiddeles.be)



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze  
09 387 71 11 | [info@azstvdeinze.be](mailto:info@azstvdeinze.be)  
[www.azstvdeinze.be](http://www.azstvdeinze.be)

## PATIËNTENINFO



GezondheidsZorg met een Ziel



met zorg omringd

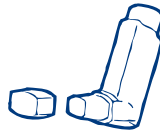
## Hoe gebruik ik een dosisaerosol met voorzetskamer?

Bij gebruik van een dosisaerosol is het tijdstip waarop het toestel ingedrukt wordt en de inademing heel belangrijk. Als dit niet goed lukt, kan je een voorzetskamer gebruiken. Vraag bij twijfel gerust advies aan je arts of apotheker.

### Welke medicatie neem ik?

#### ONDERHOUDSBEHANDELING (LANGWERKEND)

- Flutiform®     Inuvair®     Seretide®
- combinaties van een luchtwegverwijder\* en een ontstekingsremmer
- Serevent®: luchtwegverwijder\*     ...



#### NOODMEDICATIE (KORTWERKEND)

- Ventolin®: luchtwegverwijder\*     Atrovent®: luchtwegverwijder\*
- Duovent®: combinatie van twee luchtwegverwijders\*     ...

\* Luchtwegverwijder: zorgt ervoor dat de luchtstroom verbetert en je makkelijker kan ademen.

### Wanneer neem ik mijn medicatie?



| 8u | 12u | 16u | 18u | 20u | 22u |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|
|    |     |     |     |     |     |

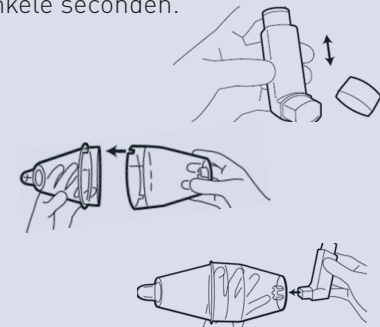
» ..... (noodmedicatie) neem ik bij kortademigheid tot ..... keer daags.

### Hoe reinig ik de voorzetskamer?

- Reinig de voorzetskamer bij eerste gebruik en daarna eenmaal per week. Haal daarvoor de verschillende onderdelen uit elkaar.
- Leg de onderdelen in een kom met water met een scheut afwasmiddel. Zorg ervoor dat de onderdelen volledig ondergedompeld zijn en laat alles 30 minuten weken.
- Haal de onderdelen uit de kom. Schud met de inhalatiekamer om overtollig zeepsop te verwijderen, vooral ter hoogte van de klep.
- Laat de onderdelen minstens 6 uur drogen op een propere doek (best 's avonds na de laatste inhalatie). Spoel ze niet af of droog ze niet af met een doek!

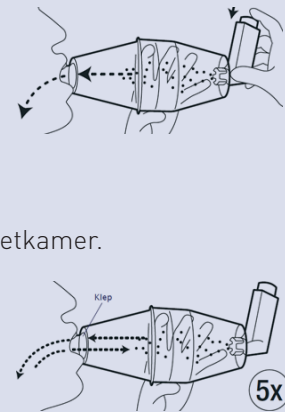
## VOORBEREIDING

- 1 Schud de dosisaerosol krachtig gedurende enkele seconden.
- 2 Neem de beschermdop van het mondstuk.
- 3 Als de dosisaerosol langer dan twee weken niet werd gebruikt, verstuif dan eerst twee dosissen in de lucht.
- 4 Zet de voorzetskamer in elkaar.
- 5 Plaats de dosisaerosol in de voorzetskamer.
- 6 De dosisaerosol is klaar voor gebruik.



## INHALATIE

- 7 Ga recht op zitten of staan en hou je hoofd licht achterover.
- 8 Adem langzaam en volledig uit naast de dosisaerosol.
- 9 Verstuif één puf in de voorzetskamer.
- 10 Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit je lippen eromheen.
- 11 Adem nu pas langzaam en diep in.
- 12 Hou je adem 5 tot 10 seconden in.
- 13 Adem nog 4 tot 5 maal rustig in en uit door de voorzetskamer.
- 14 Verwijder de dosisaerosol uit de voorzetskamer.
- 15 Haal de voorzetskamer uit elkaar.
- 16 Plaats de beschermdop terug op het mondstuk om de dosisaerosol te sluiten.



## NA DE INHALATIE

- 17 Spoel altijd je mond door te gorgelen met water en het water uit te spuwen.
- 18 Reinig de voorzetskamer wekelijks.