

Hoe gebruik ik een dosisaerosol?



Aandachtspunten



- Bewaar de dosisaerosol op **kamertemperatuur** of in de koelkast.
- **Poets goed je tanden** als je medicijnen inhaleert.
- **Gebruik je medicijnen zoals je arts heeft voorgeschreven.** Doe je dat niet, dan loop je kans dat je longen minder gezond worden.
- Ben je niet zeker of je correct inhaleert, spreek er dan over met je verpleegkundige, huisarts, apotheker of longarts. **Laat één keer per jaar controleren of je nog goed inhaleert.**

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de dosisaerosol op bvpv-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmpjes



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent
09 246 46 46 | info@azmmsj.be
www.mariamiddeles.be



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze
09 387 71 11 | info@azstvdeinze.be
www.azstvdeinze.be

PATIËNTENINFO



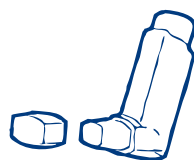
GezondheidsZorg met een Ziel



met zorg omringd

Hoe gebruik ik een dosisaerosol?

Bij gebruik van een dosisaerosol is het tijdstip waarop het toestel ingedrukt wordt en de inademing heel belangrijk. Als dit niet goed lukt, kun je een voorzetkamer gebruiken. Vraag bij twijfel gerust advies aan je arts of apotheker.



Welke medicatie neem ik?

ONDERHOUDSBEHANDELING (LANGWERKEND)

- Flutiform®**: combinatie van een luchtwegverwijder* en een ontstekingsremmer
- Inuvair®**: combinatie van een luchtwegverwijder* en een ontstekingsremmer
- Seretide®**: combinatie van een luchtwegverwijder* en een ontstekingsremmer
- Serevent®**: luchtwegverwijder*
- ...

NOODMEDICATIE (KORTWERKEND)

- Ventolin®**: luchtwegverwijder*
- Atrovent®**: luchtwegverwijder*
- Duovent®**: combinatie van twee luchtwegverwijders*
- ...

* Luchtwegverwijder: zorgt ervoor dat de luchtstroom verbetert en je makkelijker kan ademen.

Wanneer neem ik mijn medicatie?



8u	12u	16u	18u	20u	22u

» (noodmedicatie) neem ik bij kortademigheid tot keer daags.

VOORBEREIDING

- 1 Schud de dosisaerosol krachtig gedurende enkele seconden.
- 2 Neem de beschermdop van het mondstuk.
- 3 Als de dosisaerosol langer dan twee weken niet werd gebruikt, verstuif dan eerst twee dosissen in de lucht.
- 4 De dosisaerosol is klaar voor gebruik.



INHALATIE

- 5 Ga rechtop zitten of staan en hou je hoofd licht achterover.
- 6 Adem langzaam en volledig uit naast de dosisaerosol.
- 7 Breng de dosisaerosol naar de mond.
- 8 Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit je lippen eromheen.
- 9 Begin langzaam en diep in te ademen en druk op hetzelfde moment de dosisaerosol in.
- 10 Hou je adem 10 seconden in (of zolang als comfortabel is). Neem intussen de dosisaerosol uit de mond.
- 11 Adem rustig uit.
- 12 Plaats de beschermdop terug op het mondstuk om de dosisaerosol te sluiten.



NA DE INHALATIE

- 13 Spoel altijd je mond door te gorgelen met water en het water uit te spuwen.