

## → DE VOLGENDE OCHTEND

- Koppel de homepolygraaf af. Je hoeft nergens op te drukken. Laat de draden aan het apparaat zitten.
- Breng de homepolygraaf op het afgesproken tijdstip terug binnen op de dienst longziekten (meldpunt G2c).

## Het resultaat

- Onze CPAP-verpleegkundige neemt telefonisch contact met je op als er wijzigingen aan de instellingen van je toestel moeten gebeuren.
- Hoor je niets van ons, dan is het resultaat van je onderzoek geruststellend. Uiteraard blijf je het CPAP-toestel of de MRA-beugel verder gebruiken zoals voorheen.



## MEER INFO?

Heb je na het lezen van de folder nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen:

### ➤ dienst pneumologie

**09 246 84 00**

(maandag-vrijdag van 9 tot 17 uur)

[secretariaat.pneumologie@mijnziekenhuis.be](mailto:secretariaat.pneumologie@mijnziekenhuis.be)

Meer info over onze dienst pneumologie vind je op [mariamiddelares.be](https://www.mariamiddelares.be).



AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

# Slaaponderzoek thuis

## Homepolygrafie



## PATIËNTENINFORMATIE



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent  
09 246 46 46 | [info@mijnziekenhuis.be](mailto:info@mijnziekenhuis.be)

[mariamiddelares.be](https://www.mariamiddelares.be)

Volg ons ook op:    



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze  
09 387 71 11 | [info.deinze@mijnziekenhuis.be](mailto:info.deinze@mijnziekenhuis.be)

SAP 26230 | februari 2025



## BESTE PATIËNT,

Binnenkort ga je een slaaponderzoek bij je thuis (homepolygrafie) uitvoeren. Zo willen we nagaan of het gebruik van je CPAP-toestel of MRA-beugel de correcte behandeling is voor je slaapapnoe. Bovendien kunnen we door dit onderzoek terugbetaling voor die behandeling aanvragen. In deze folder leggen we uit wat een homepolygrafie precies inhoudt.

### Vorbereiding op het onderzoek

Voor het onderzoek bij je thuis heb je een toestel (homepolygraaf) nodig. Je moet dit toestel vooraf in het ziekenhuis komen ophalen:

- Meld je op het afgesproken tijdstip aan met je identiteitskaart bij een van de e-kiosken in het atrium van ons ziekenhuis.
- Volg de route op het ticket naar de dienst longziekten (meldpunt G2c) waar een verpleegkundige je in de wachtzaal zal komen ophalen.
- De werking van de homepolygraaf zal gedemonstreerd worden. Het toestel zal ook persoonlijk voor jou ingesteld worden.

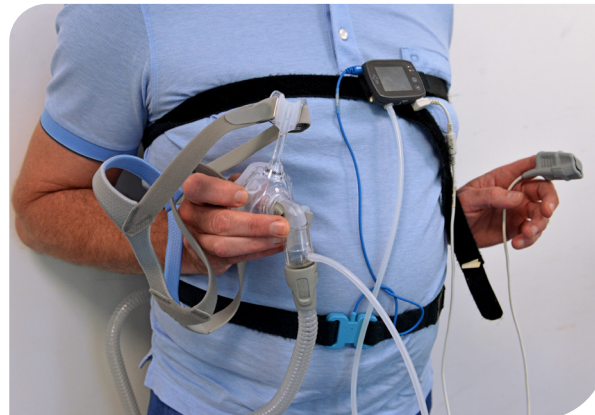
### Het onderzoek thuis

Toen je de homepolygraaf ophaalde, heeft de verpleegkundige uitgelegd op welk tijdstip het toestel zal starten met registreren. Zorg ervoor dat je voor dit startuur de homepolygraaf correct aan hebt zoals aangeleerd in het ziekenhuis. Je hoeft nog niet te slapen.

Het apparaat start en stopt automatisch met registreren. Je hoeft het toestel dus niet zelf aan of uit te zetten.

#### ➔ DE HOMEPOLYGRAAF AANKOPPELEN

- ➊ Breng de **banden** aan om je borst en buik boven je shirt. Deze registreren de borst- en buikbeweging.
- ➋ Breng de **sensor/saturatiemeter** aan een van je vingers aan. Deze meet het zuurstofpercentage in je bloed. Bevestig de witte kabel van de saturatiemeter op de handrug met een kleefpleister of verband.



#### ➊ Bij gebruik van een **CPAP-toestel**:

- » Plaats het grijze slangetje met tussenstuk tussen het masker en de CPAP-slang. Het brede stuk past op het L-stukje van je masker.
- » Plaats het uiteinde van je CPAP-slang over het smalle stuk.
- » Breng het mond-neusmasker aan op je gelaat.



#### ➋ Bij gebruik van een **MRA-beugel**:

- » Breng het neusbrilletje correct aan onder de neus en span aan indien nodig.

