

Aerosoltherapie met hypertoon zout



INHOUD

| | | |
|---|--|----|
| 1 | Wat is aerosol- of verneveltherapie | 4 |
| 2 | Wat is hypertoon zout | 5 |
| 3 | Onderhoud van het aerosoltoestel en de vernevelset | 7 |
| 4 | Hoe gebruik je hypertoon met een vernevelaar | 9 |
| 5 | Houding bij de toediening van de aerosoltherapie | 10 |
| | Contactgegevens | 11 |

Beste patiënt

Je behandelend arts heeft je aerosoltherapie met hypertoon zout voorgeschreven. In deze brochure vind je meer informatie hierover.

Heb je na het lezen nog vragen, aarzel dan niet om die te bespreken met je behandelend arts of onze zorgverleners. Ze helpen je graag verder!



1 Wat is aerosol- of verneveltherapie

Aerosol- of verneveltherapie is een behandeling waarbij medicatie toegediend wordt via een aerosoltoestel of vernevelaar.

Verneveling heeft als doel **medicatie tot in de diepere luchtwegen** te brengen. Zo komt de medicatie in hogere concentratie terecht op de plaats waar het moet werken.

Verskillende types geneesmiddelen kunnen langs deze weg worden toegediend (bv. antibiotica of hypertoon zout).

» Er zijn mechanische en ultrasone aerosoltoestellen.

Het meest aanbevolen toestel is een **mechanisch toestel**. Deze toestellen werken met een compressor (bv. Pari Boy®). Ze zijn goedkoper en eenvoudiger in gebruik. Nadeel is dat ze zwaarder wegen en vrij veel lawaai maken.

→ Een aerosoltoestel kan je bij je apotheek huren. De toebehoren (bv. mondstuk) moet je zelf aankopen.



2 Wat is hypertoon zout

Hypertoon zout is een oplossing met een hoge zoutconcentratie die de **afscheiding van de vastzittende slijmen in de luchtwegen** verbetert, dit vaak in combinatie met respiratoire kinesitherapie.

Hypertoon zout wordt gebruikt bij aandoeningen waarbij veel slijmen worden geproduceerd (bv. mucoviscidose, bronchiëctasieën, acute bronchitis).

- » De oplossing met hypertoon zout wordt **vermengd met vijf druppels Ventolin®** om luchtwegvernauwing te voorkomen. Ventolin® wordt ook door de arts voorgeschreven.
- » Hypertoon zout wordt **meestal twee keer per dag** toegediend, maar indien nodig kan dit opgedreven worden naar vier keer per dag. Je arts zal dit met jou bespreken.

Bij aanvang van een behandeling met hypertoon zout wordt het gebruik met een vernevelaar uitgelegd (zie ook p.9). Indien nodig wordt de eerste toediening georganiseerd op de consultatie bij de arts of bij de kinesist.

Commerciële bereidingen

- » Mucoclear 3%
- » Mucoclear 6%

Magistrale bereiding

R/ NaCl 3 g of 6 g (voor de bereiding van resp. 3% of 6%)
Aqua purificata ad 100 ml
dt/ totale volume nodig voor 7 dagen, afhankelijk van het aantal toedieningen
S/ posologie

Een magistrale bereiding is vaak goedkoper en kan via je apotheek gemaakt worden.



- » Bij patiënten met een gekende overgevoeligheid van de luchtwegen (bv. astma) kan er door de therapie mogelijks een luchtwegvernauwing optreden.
 - Als je ademnood ervaart, onderbreek dan de therapie en raadpleeg je arts.
 - Het is raadzaam de eerste keer de therapie te gebruiken in aanwezigheid van de kinesist of op de consultatie bij de pneumoloog.
- » Voorzie de aerosoltherapie met hypertoon zout vóór de kinesitherapie en ademhalingsoefeningen. Zo komen de slijmen vlot naar boven.
- » Controleer steeds de houdbaarheidsdatum op de verpakking (EXP: dd/mm/jj). Een magistrale bereiding is maximaal zeven dagen houdbaar in de koelkast.
- » Gebruik de hypertone zoutoplossing steeds zoals je aangeleerd werd.
 - Aarzel niet om contact op te nemen met het secretariaat pneumologie (09 246 84 00) als je vragen hebt over dosering of over gebruiksinstructies.

Bron: PARI GmbH

3 Onderhoud van het toestel en de vernevelset

Het toestel

- Reinig het toestel wekelijks met een vochtige doek en afwasmiddel.
- Mechanische toestellen bevatten een kleine filter. Controleer om de twee maanden of deze filter nog proper is. Zodra de filter verkleurd is (grijs/bruin van kleur), moet hij vervangen worden.

Het vernevelpotje en toebehoren

- Droog het vernevelpotje met een papieren zakdoekje. Gooi dit zakdoekje met de resterende medicatie altijd direct in de vuilnisbak na de aerosolbeurt.
- Haal na elke aerosolbeurt het volledig setje uit elkaar. Spoel de onderdelen met warm water en afwasproduct. Spoel alles grondig na.
- Droog de onderdelen met een propere handdoek. Monteer het vernevelsetje pas vlak voor je terug gaat vernevelen!

- Tot het volgend gebruik bewaar je de aparte onderdelen in een propere handdoek. Het is heel belangrijk dat je dagelijks een andere handdoek neemt en deze niet voor andere doeleinden gebruikt.
- Spoel in het geval van een magistrale bereiding het optrekspuitje na elk gebruik met heet water af.
- Om te steriliseren kan je eventueel een flessensterilisator gebruiken. Ook afkoken is mogelijk. Dit doe je best één keer per dag gedurende minstens 15 minuten.
- De buitenzijde van de luchtslang van het mechanisch toestel reinig je met een vochtige doek. Kook of steriliseer de luchtslang nooit.
- Als er zich condens in de luchtslang bevindt, blaas dan met je aerosoltoestel de luchtslang door zonder dat er een vernevelpotje op staat.

Wanneer moeten de onderdelen vervangen worden?

| | |
|--------------------------|---|
| kleine filter | minstens één keer per jaar OF zodra bruin/grijs verkleurd |
| grote opzetfilter | minstens één keer per jaar OF filterpadje dagelijks vervangen |
| lucht slang | minstens één keer per jaar |
| vernevelpotje | minstens één keer per jaar |
| mondstuk | minstens één keer per jaar |



4 Hoe gebruik je hypertoon zout met een vernevelaar

- 1 Was je handen grondig.

BIJ GEBRUIK VAN MUCOCLEAR-AMPULLES:

- 2 Open de ampulle Mucoclear (4 ml) en giet de oplossing in de vernevelkamer van het aerosoltoestel.
- 3 Voeg 5 druppels Ventolin® toe aan de vernevelkamer.
- 4 Sluit de vernevelkamer en controleer of de kabel is aangesloten.
- 5 Zet de vernevelaar aan en neem de aangeleerde houding aan (zie p.10). Gebruik de oplossing **ONMIDDELIJK** na het klaarmaken.

BIJ GEBRUIK VAN EEN MAGISTRALE BEREIDING:

- 2 Trek met een spuitje 4 ml oplossing uit de fles met hypertoon zout.
- 3 Ledig de spuit in de vernevelkamer van het aerosoltoestel.
- 4 Voeg 5 druppels Ventolin® toe aan de vernevelkamer.
- 5 Sluit de vernevelkamer en controleer of de kabel is aangesloten.
- 6 Zet de vernevelaar aan en neem de aangeleerde houding aan (zie p.10). Gebruik de oplossing **ONMIDDELIJK** na het klaarmaken.
- 7 Spoel het spuitje na elke gebruik af met heet water. Bewaar de fles met hypertoon zout in de koelkast.

➡ Afhankelijk van het type vernevelaar kan een deel van de oplossing op de bodem achterblijven. Verwijder deze restanten. Reinig de vernevelaar na elk gebruik zoals beschreven op p.7.

5 Houding bij de toediening van de aerosoltherapie

- » Zit rechtop en buig je hoofd licht achterover.
- » Hou het vernevelpotje zo recht mogelijk en inhaleer.
 - Doe dit liefst met een mondstuk, zeker vanaf de leeftijd van drie tot vier jaar.
 - Gebruik je toch een masker, sluit dit dan zo nauw mogelijk aan op je gezicht.
- » Adem rustig in en uit.



Contactgegevens

Heb je nog bezorgdheden of nood aan ondersteuning, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Secretariaat pneumologie

09 246 84 00

secretariaat.pneumologie@mijnziekenhuis.be

Meer info over onze dienst pneumologie vind je op [mariamiddelares.be](https://www.mariamiddelares.be).





Deze brochure is gedrukt op maxioffset.
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam
worden beheerd.

VOLG ONS OOK OP:



[mariamiddelares.be](https://www.mariamiddelares.be)



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent | 09 246 46 46 | info@mijnziekenhuis.be



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze | 09 387 71 11 | info.deinze@mijnziekenhuis.be

AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt.
Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden
bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

SAP 26699 - maart 2025