

# Een onderzoek met videocapsule



# INHOUD

1	Wat is een videocapsule? .....	4
2	Darmvoorbereiding thuis .....	5
3	Hoe verloopt een onderzoek met videocapsule? .....	8
4	Mogelijke complicaties .....	9
5	Alternatieven .....	9
	Contactgegevens .....	11

## Beste patiënt

Binnenkort word je in ons ziekenhuis verwacht voor een onderzoek met videocapsule. De videocapsule maakt een opname van de binnenzijde van de dunne darm. Op basis van deze beelden kan je arts de volledige lengte van de dunne darm onderzoeken.

We leggen in deze brochure uit wat het onderzoek inhoudt. Heb je toch nog vragen? Neem dan contact op met je arts via ons secretariaat. Zij helpen je graag verder.

Team digestief centrum



## 1 Wat is een onderzoek met videocapsule?

Tijdens een onderzoek met videocapsule filmt een kleine camera de binnenzijde van de dunne darm. Zo is het mogelijk om de dunne darm pijnloos en zonder straling te onderzoeken.

Het onderzoek kan uitgevoerd worden als de arts vermoedt dat er een afwijking van de dunne darm is, bv. bij vermoeden van een bloeding (zoals bij onverklaarde anemie of ijzertekort), letsel (poliep of tumor) of ontsteking (bv. ziekte van Crohn). Meestal heb je voorafgaand al een gastro- en coloscopie ondergaan waarbij er geen afwijkingen gezien werden.

Een videocapsule is een pil met ingebouwde kleine camera, lichtbron, batterijen, zender en antenne die je inslikt. De capsule kan je vergelijken met een grote vitaminepil. Ze volgt de normale weg doorheen de slokdarm, maag en dunne darm om uiteindelijk via de dikke darm het lichaam te verlaten.

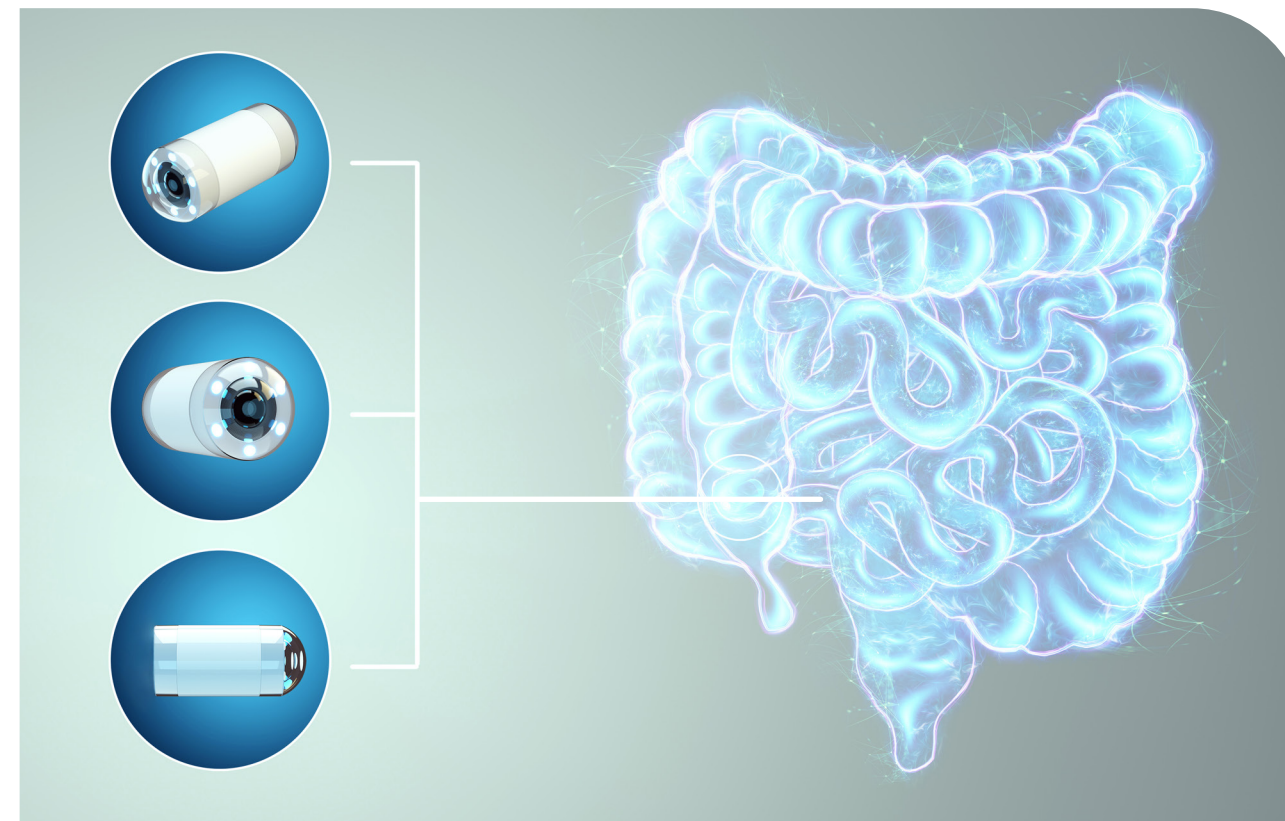
Tijdens de doorgang door de dunne darm zendt de capsule ongeveer acht uur lang informatie naar

een uitwendige recorder die je een hele dag meedraagt. Je hoeft hiervoor niet in het ziekenhuis te blijven. Achteraf worden de endoscopische beelden bekeken en geanalyseerd door de arts.

Voor onderzoek van de dikke darm is de capsule niet bruikbaar omdat stoelgang het zicht belemmert.

### Het is belangrijk dat je ons vóór de procedure verwittigt als je:

- **bloedverdunners** neemt. Je mag deze normaal gezien verder innemen, maar het is belangrijk dat je arts op de hoogte is;
- **ijzermedicatie** neemt. In dat geval stop je je medicatie ten laatste één week voor het onderzoek;
- **medicatie voor diabetes** neemt. De toediening van je medicatie kan afwijken de dag voor en de ochtend van het onderzoek.



## 2 Darmvoorbereiding thuis

Aan een endoscopie met videocapsule gaat een voorbereiding vooraf die heel belangrijk is. De dunne darm moet volledig proper zijn. Zo kan de arts de wand van de darmen goed zien en is het onderzoek betrouwbaar bij het opsporen van mogelijke letsels.

**Lees volgende richtlijnen daarom zeer goed na.**

**Koop tijdig 1 doos Citrafleet® in je apotheek. Je hebt hiervoor geen voorschrift nodig.**

### De dag vóór het onderzoek

voor jou \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

- **TUSSEN 12 EN 13 UUR:** gebruik je **laatste maaltijd**. Hierna mag je wel nog heldere vloeistoffen (zie p.7) drinken.
- **TUSSEN 17 EN 20 UUR:** start de darmvoorbereiding met **Citrafleet®** en drink **2 liter heldere vloeistof**



**1**  
Los de inhoud van het zakje op in een glas koud water (150 ml)



**2**  
De oplossing zal troebel zijn in het begin



**3**  
Roer 2 tot 3 minuten



**4**  
De oplossing wordt warm



**5**  
Wacht tot de oplossing afgekoeld is (minstens 10 minuten) en drink de oplossing op.

- ➔ Wacht na de inname van de oplossing minstens 10 minuten en drink vervolgens nog minimum 1,5 tot 2 liter heldere vloeistof. **Zorg dat alle vloeistof op is voor 20 uur.**
- ➔ In de doos zitten 2 zakjes maar **voor dit onderzoek hoef je er maar eentje in te nemen.**
- ➔ Plan geen activiteiten buitenshuis meer zodra je de darmvoorbereiding start. Door het drinken van Citrafleet® zal je veel naar het groot toilet moeten gaan. **Zorg ervoor dat je steeds in de buurt bent van een toilet.**

➤ **TOT MIDDERNACHT** mag je **heldere vloeistoffen** blijven drinken:

- ✓ water, appelsap, sportdranken, heldere bouillon, koffie, cola
- ✗ geen groentesoep, troebele dranken met pitjes of pulp, warme maaltijd (aardappelen, vlees, groenten ...), boterhammen ...

### De dag van het onderzoek

voor jou \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

- **VANAF MIDDERNACHT:** blijf nuchter, dit wil zeggen **niet meer eten, drinken of roken!**
- **TOT 2 UUR VOOR HET ONDERZOEK** mag je je **medicatie** innemen met een klein slokje water (uitgezonderd ijzermedicatie, diabetesmedicatie ... na overleg met de arts)

### 3 Hoe verloopt een onderzoek met videocapsule?

Je mag je aanmelden voor een videocapsule op ..... / ..... / ..... om ..... uur

**Opgelet:** dit is je definitieve afspraak, je ontvangt hierover geen bevestiging via email.

Meld je op het afgesproken uur aan met je identiteitskaart via een van de e-kiosken in het atrium. Je krijgt er een ticket waarop staat waar je verwacht wordt.

Een verpleegkundige zal je begeleiden bij het opstarten van het onderzoek met videocapsule. Je krijgt een gordel om je middel waarin sensoren zitten en een recorder. De gordel draag je bovenop je T-shirt of hemd.

» Draag gemakkelijke kledij op de dag van het onderzoek.

De beelden van de videocapsule worden door de sensoren doorgestuurd naar de recorder. Die moet tijdens de volledige procedure verbonden blijven met de videocapsule. Het is dus belangrijk dat je de gordel doorheen de dag niet losmaakt en dat je de recorder dicht bij je lichaam houdt.

Zodra alles geïnstalleerd is, mag je de capsule inslikken met een beetje water. De verpleegkundige zal controleren of de capsule in je dunne darm terechtkomt. Daarna mag je het ziekenhuis verlaten.



- Vanaf 10 uur mag je opnieuw water drinken, vanaf 12 uur mag je opnieuw eten en eventueel medicatie innemen.
- Om 17 uur meld je je terug aan op het secretariaat van ons digestief centrum (ga via gate F naar locatie F2b) voor het afkoppelen van de recorder.

Doorheen de dag kan je je gewone activiteiten uitvoeren. Vermijd evenwel fysieke inspanningen om te voorkomen dat de gordel losgekoppeld wordt of ergens tegenaan botst.

- » Contacteer het secretariaat als je buikpijn hebt, je misselijk voelt of als je moet overgeven na het inslikken van de videocapsule.
- » Blijf uit de buurt van sterke elektromagnetische velden (zoals bij een MRI-scanner). Dit zal de beeldopname verstoren. Plan tijdens het onderzoek dus zeker geen MRI-scan in!

#### » NA HET ONDERZOEK

Na het onderzoek worden de beelden van de recorder overgezet en geanalyseerd door je arts (dit kan een tijdje duren).

Het resultaat wordt later tijdens een consultatie bij je behandelend arts meegedeeld. Je kan hiervoor ook terecht bij je huisarts.

- Na 1 tot 3 dagen zal de capsule samen met de stoelgang vanzelf het lichaam verlaten. Dit gebeurt vaak onopgemerkt. De capsule is wegwerpmateriaal, je hoeft ze dus niet op te vangen.

## 4 Mogelijke complicaties

Het onderzoek is zeer veilig en verloopt meestal zonder klachten of complicaties. Een mogelijke complicatie is dat de capsule ingeklemd raakt (impactie) ter hoogte van een vernauwing in de darm.

- » Als eerder onderzoek een vernauwing gedetecteerd heeft, is een onderzoek met videocapsule niet aangewezen. Het onderzoek kan dan immers klachten geven als buikpijn, misselijkheid en braken.
- » Als de capsule vast komt te zitten door een onverwachte vernauwing van de darm, kan het nodig zijn om deze te verwijderen via een endoscopie of chirurgische ingreep.

**NEEM ONMIDDELIJK CONTACT OP MET JE ARTS ALS JE NA HET ONDERZOEK PLOTS BUIKPIJN HEBT, MISSELIJK BENT OF MOET BRAKEN.**



De kosten van het onderzoek worden grotendeels gedragen door je mutualiteit. Toch betaal je als patiënt ook zelf nog ongeveer € 250 voor de vrij dure videocapsule zelf (ca. € 215) en voor het uitvoeren en uitlezen van het onderzoek (ca. € 35).

## 5 Alternatieven

- » In het geval of bij vermoeden van een vertraagde maaglediging (gastroparese) of bij slikstoornissen wordt de capsule endoscopisch ingebracht. De capsule moet dan niet ingeslikt worden.
- » De dunne darm kan ook onderzocht worden via een dubbelballon-enteroscopie. Dit is een onderzoek onder verdoving waarbij de arts onder andere biopsen (weefselstukjes) kan nemen of poliepen kan verwijderen. Bij een onderzoek met videocapsule is dit niet mogelijk, maar omdat dit onderzoek minder belastend is voor de patiënt wordt vaak hiervoor geopteerd. Als de beelden van de videocapsule een afwijking in de dunne darm aantonen, kan een dubbelballon-enteroscopie alsnog aangewezen zijn.

# Contactgegevens

Heb je nog bezorgdheden of nood aan ondersteuning, aarzel dan niet om ons te contacteren.

### AZ Maria Middelaes

Secretariaat digestief centrum  
(elke werkdag van 8 tot 17.30 uur)

09 246 71 00

gastro.gent@mijnziekenhuis.be

### AZ Sint-Vincentius Deinze

Secretariaat digestief centrum  
(elke werkdag van 8 tot 17.30 uur)

09 387 70 58

gastro.deinze@mijnziekenhuis.be

Check [mariamiddelares.be](https://www.mariamiddelares.be) voor meer info over ons digestief centrum.





Deze brochure is gedrukt op maxioffset.  
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam  
worden beheerd.

VOLG ONS OOK OP:



[mariamiddelares.be](https://www.mariamiddelares.be)



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent | 09 246 46 46 | [info@mijnziekenhuis.be](mailto:info@mijnziekenhuis.be)



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze | 09 387 71 11 | [info.deinze@mijnziekenhuis.be](mailto:info.deinze@mijnziekenhuis.be)

AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt.  
Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden  
bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

SAP 25654 - juli 2024