

Ontzenuwing van het kniegewricht

Radiofrequente behandeling Nervus Genicularis



INHOUD

- 01 Welkom in het pijncentrum
- 02 Verloop van de opname in het ziekenhuis
- 03 Voorbereiden op de behandeling
- 04 Wat is een zenuwblokkade van de nervus Genicularis?
- 05 Verloop van de behandeling
- 06 Na de behandeling
- 07 Opvolging
- 08 Mogelijke bijwerkingen
- 09 Tot slot

PIJNCENTRUM





WELKOM

Beste patiënt

Je bent doorverwezen naar het pijncentrum vanwege aanhoudende pijnklachten ter hoogte van het kniegewricht op basis van artrose of na een operatie. Voor deze klachten wordt een zenuwblokkade ter hoogte van nervi geniculari, de zenuwen rondom je knie die verantwoordelijk zijn voor de geleiding van pijnsignalen, voorgesteld.

Deze informatiebrochure biedt meer uitleg over de procedure en probeert een antwoord te geven op veelgestelde vragen. We willen je hiermee zo goed mogelijk informeren voordat je toestemming geeft om de behandeling te laten uitvoeren. De juridische term hiervoor is 'informed consent'. Deze geïnformeerde toestemming is verplicht in te vullen en te ondertekenen voordat de behandeling kan plaatsvinden.

Als je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel dan niet om ze te stellen. De behandelend arts en de verpleegkundigen zijn steeds bereid je vragen te beantwoorden.

Het pijnteam

01

VERLOOP VAN DE OPNAME IN HET ZIEKENHUIS

→ JE BEHANDELING GAAT DOOR IN AZ MARIA MIDDELARES

Bij aankomst in de inkomhal van het ziekenhuis (atrium), steek je jouw identiteitskaart in de e-kiosk. Vervolgens ontvang je een ticket met verdere instructies. De persoon die je inschrijft, zal de nodige documenten, etiketten en een naambandje aan je overhandigen. Controleer zorgvuldig het naambandje en meld onmiddellijk als er iets niet juist is.

Na de inschrijving ga je via gate G naar de eerste verdieping, wachtzaal G1.03. Als je boven komt met de trap, sla je linksaf. Als je uit de lift G komt, ga je links de hoek om. Je meldt je aan bij het secretariaat van het pijncentrum en neemt nadien plaats in de wachtzaal.

→ JE BEHANDELING GAAT DOOR IN AZ SINT-VINCENTIUS DEINZE

Je komt het ziekenhuis binnen via de ingang spoedgevallen en dagziekenhuis (Meulenstraat). De persoon die je inschrijft, zal de nodige documenten, etiketten en een naambandje aan je overhandigen. Controleer zorgvuldig het naambandje en meld onmiddellijk als er iets niet juist is.

Na de inschrijving neem je de lift naar de eerste verdieping en volg je 'route 33'. Je mag plaatsnemen in de voorziene wachtzaal en je dient je nergens meer aan te melden.

02

De verpleegkundige begeleidt je verder vanuit de wachtzaal. Je overhandigt je documenten, waarna de verpleegkundige de gegevens op je naambandje en etiketten controleert. Vervolgens vraagt de verpleegkundige naar je medicatie, klachten en eventuele overgevoeligheid voor bepaalde stoffen. Tevens worden je bloeddruk en hartslag gemeten.

» DIGITALE VRAGENLIJST

Het pijncentrum heeft als doel om de zorg voor patiënten met chronische pijnklachten te verbeteren. Via een digitale vragenlijst (= een zorgpad) krijgen we een beter zicht op het resultaat van onze behandelingen en kunnen we bijsturen waar nodig. We willen immers de zorg standaardiseren en ervoor zorgen dat iedereen dezelfde kwaliteitsvolle zorg krijgt.

Deelname aan het zorgpad biedt voordelen zowel voor de patiënt als voor de zorgverlener, maar is uiteraard helemaal vrijwillig. Je kan op ieder moment, zonder een reden op te geven, beslissen om niet verder deel te nemen. Deze beslissing zal uiteraard geen invloed hebben op je verdere zorg en zorgrelaties.



VOORBEREIDEN OP DE BEHANDELING

Op de dag van de behandeling kom je naar het ziekenhuis. Je hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling, dus je mag eten en drinken. Volgens de wet mag je tot de ochtend na de behandeling geen voertuig besturen of machines bedienen. Daarom voorzie je best iemand die je naar en van het ziekenhuis kan vervoeren. De arts of verpleegkundigen zullen je voorzien van de nodige attesten.

Het is belangrijk om de arts te informeren als je:

- diabetes (suikerziekte) of een hartkwaal hebt;
- (mogelijk) zwanger bent;
- allergisch bent voor bepaalde medicijnen, contrastvloeistof, jodium (ontsmettingsmiddel), latex, enz ...;
- bloedverdunners gebruikt (in de tabel vind je wanneer je deze moet stoppen);
- een pacemaker, defibrillator of neurostimulator hebt;
- ziek bent geweest of een infectie hebt doorgemaakt. Als dit het geval is, kan de procedure beter worden uitgesteld.



03

“ Als je een verminderde nierfunctie hebt, recent een trombose of hartinfarct doormaakte of een stent werd geïmplant, is het belangrijk om eerst contact op te nemen met je behandelend arts voordat je een afspraak maakt.

Als je niet aanwezig kan zijn op de geplande afspraak, is het belangrijk om deze tijdig te annuleren.

Als je de afspraak pas later annuleert, kan er, behalve in geval van overmacht, een forfaitaire kost van €25 in rekening worden gebracht. Eventuele uitzonderingen op deze regel kun je terugvinden op de website van AZ Maria Middelaers.

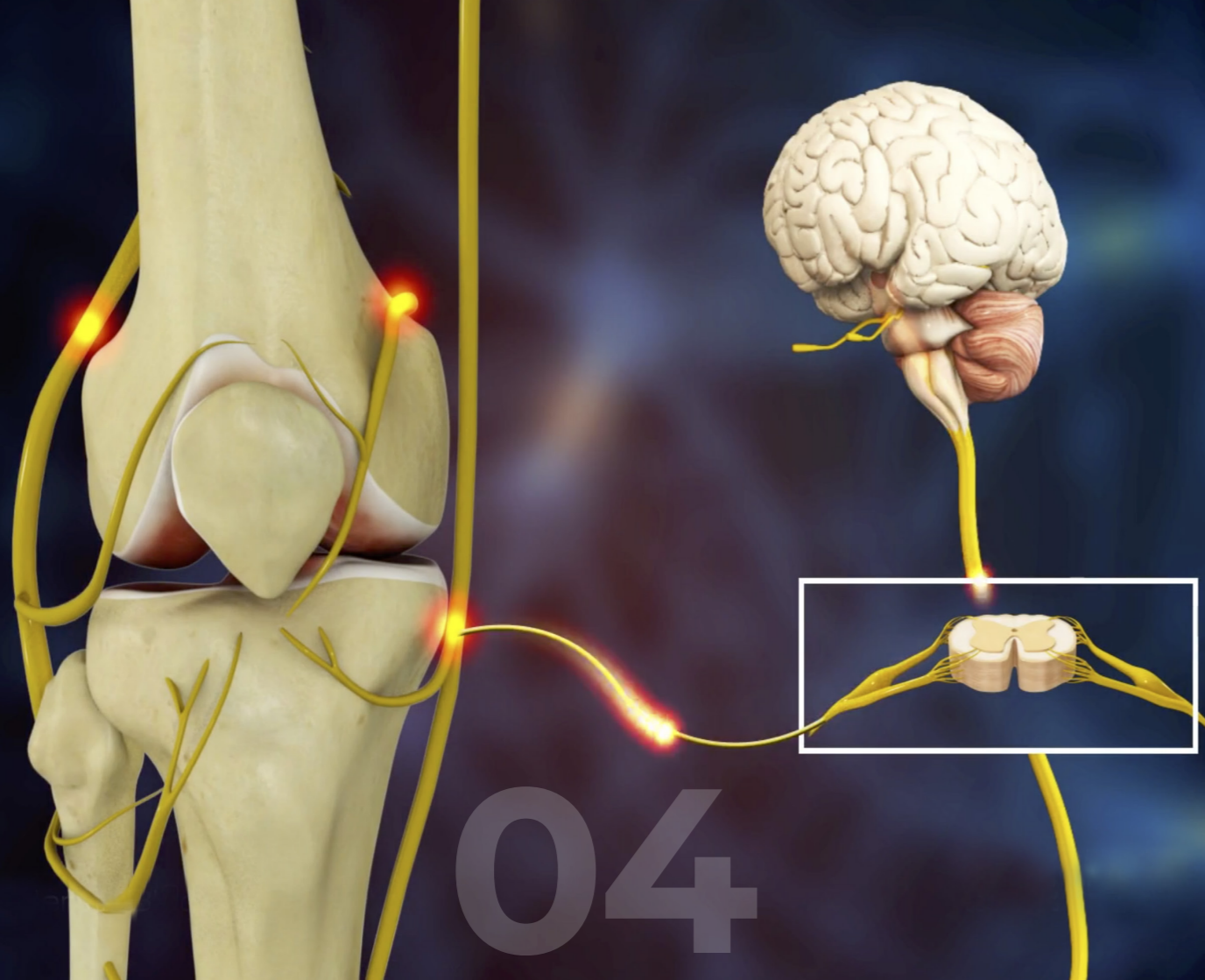
MEDICATIE	STOPPEN	OPMERKINGEN
Asaflow [®] , Aspégic [®] Cardioaspirine [®] , Aspirine [®] Dispril [®] , Sedergine [®]	Stoppen als >500 mg/dag	
Marcoumar [®] , Sintrom [®] Marevan [®]	7 dagen voor de behandeling	Vervangen door inspuitingen (zie verder bv Clexane) Stollingscontrole voor de behandeling
Ticlid [®]	10 dagen voor de behandeling	
Plavix [®] , Clopidogrel Brilique [®] , Efient [®]	7 dagen voor de behandeling	
Xarelto [®] , Rivaroxaban, Eliquis [®] , Lixiana [®] , Pradaxa [®]	48 uur voor de behandeling	
Fraxiparine [®] , Clexane [®] Fraxodi [®]	24 uur voor de behandeling	<ul style="list-style-type: none"> • Terug starten minimum 6 uur na de behandeling • 3 dagen verder nemen samen met gewone bloedverdunners • Na een week stollingscontrole door huisarts

WAT IS EEN ZENUWBLOKKADE VAN DE NERVUS GENICULARIS?

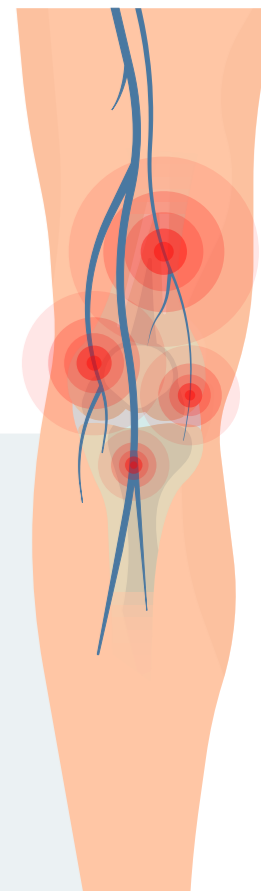
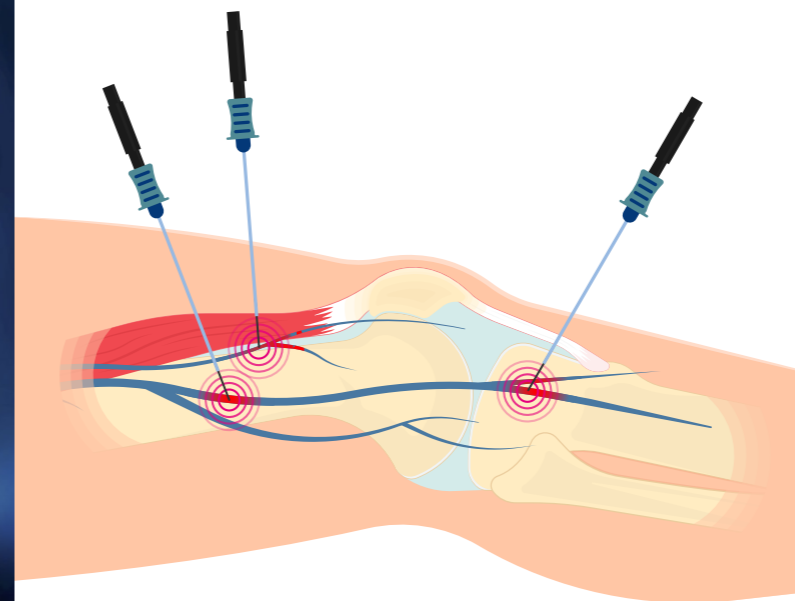
Door slijtage (artrose), een ontsteking, een operatie of een ongeval kunnen zich veranderingen voordoen ter hoogte van het kniegewricht. Daardoor kunnen **zenuwen geïrriteerd** raken en vervolgens **pijn** veroorzaken. Hiervoor kan een **genicularisdenervatie** nuttig zijn.

Er wordt met behulp van **radiofrequente stroom**, warmte opgewekt ter hoogte van de welbepaalde zenuwbanen rond je knie. Deze warmte werkt in op de zenuwen en veranderen de pijnprikkels die naar de hersenen geleid worden. Door de (tijdelijke) ontzenuwing kan de pijn gedurende een langere periode verminderen.

- Als je in aanmerking komt voor een genicularis denervatie wordt bepaald tijdens een consultatie bij de uitvoerende arts, tevens zal er gevraagd worden om een vragenlijst (WOMAC) in te vullen.



04



HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

De verpleegkundige zal vragen op je rug plaats te nemen op de behandeltafel. Een klein kussen wordt onder de te behandelen knie geplaatst.

De huid wordt ontsmet, wat even koud kan aanvoelen. De exacte prikplaats wordt bepaald met behulp van een echografie en een toestel met X-stralen. De arts spuit een snelwerkende, lokale verdoving in. Dit kan lichte pijn veroorzaken in het gebied van de klachten.

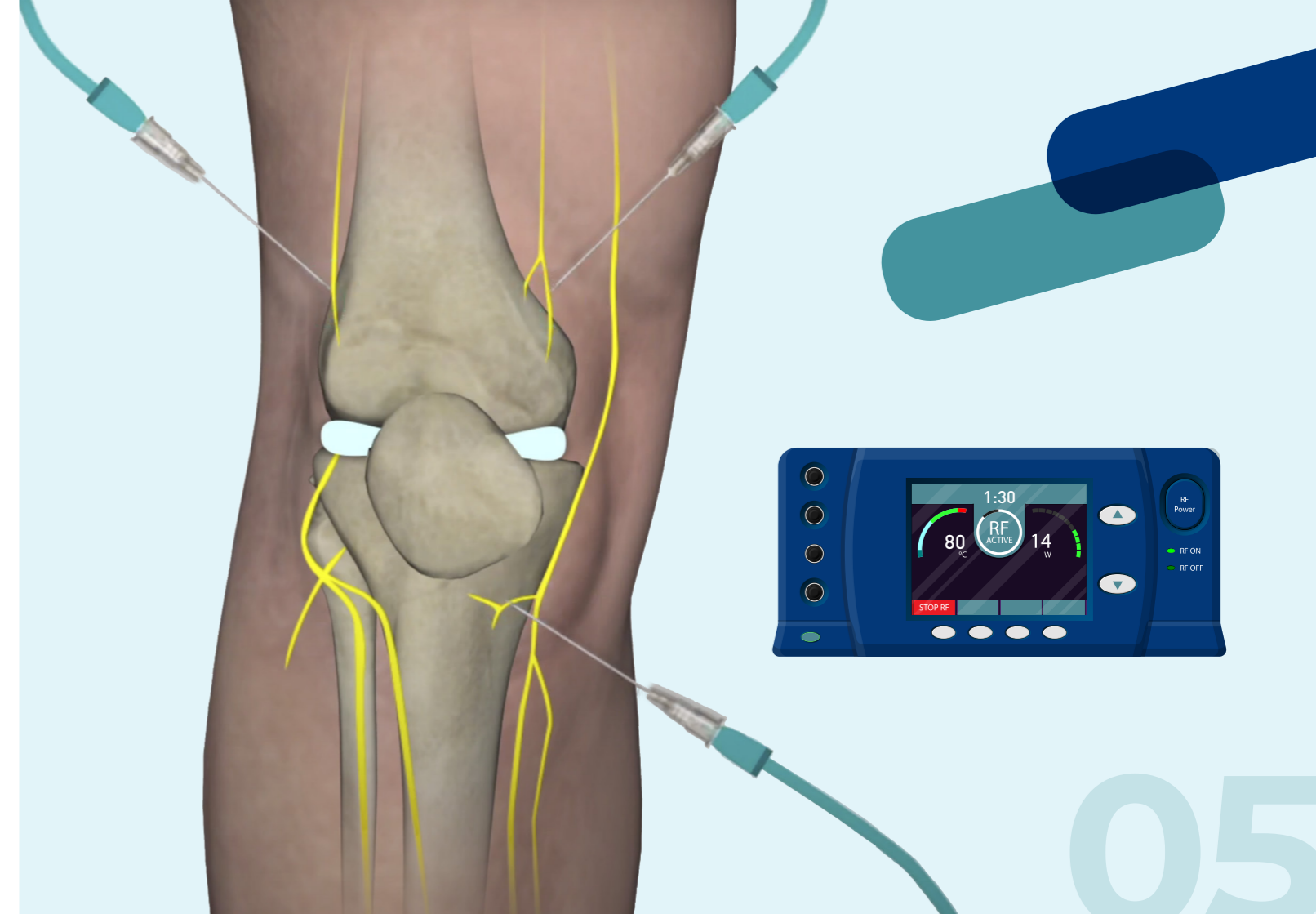
Na de lokale verdoving worden de naalden met hun tip op de correcte plaats gebracht. De tip van de naald kan opwarmen. We weten dat het plaatsen en opwarmen van deze naalden onaangenaam kan aanvoelen. Om die reden zal er tijdens deze behandeling licht verdovende medicatie toegediend worden via een infuus. Je zal hierdoor rustiger worden en je spieren meer ontspannen. Je wordt wat slaperig zodat de behandeling minder belastend voor je is.

Je hartritme, bloeddruk en zuurstof in het bloed worden voortdurend gecontroleerd tijdens de behandeling.

Wanneer de naalden op de juiste plaats zitten, worden twee tests uitgevoerd om de positie te bevestigen. Bij de eerste test krijg je een 'zinderend' gevoel en bij de tweede test voel je eerder klopjes. Zodra je dit voelt, dien je dit onmiddellijk te vermelden. Het is niet de bedoeling dat dit pijnlijk is maar het geeft ons een idee van de positie van de naald(en) ten opzichte van de zenuw. Het is heel belangrijk dat je goed meewerkt en de vragen van de arts goed beantwoordt.

Wanneer de naalden exact op de juiste plaats zitten, wordt de zenuw lokaal verdoofd en begint de behandeling. Met behulp van een radiofrequente stroom, wordt gedurende anderhalve tot drie minuten een warmte van 80 °C opgewekt. Hierdoor wordt de pijngeleiding van de zenuwen van het kniegewricht gewijzigd.

De hoeveelheid X-stralen die bij dit onderzoek wordt gebruikt, is zo gering dat de kans op schadelijke effecten zeer klein is, zelfs als je meerdere infiltraties hebt ondergaan.



05

06



NA DE BEHANDELING?

Na de infiltratie blijf je nog een uur in de relaxzetel liggen zonder op te staan.

Als je hulp nodig hebt, kun je altijd een verpleegkundige roepen. Gedurende deze tijd worden je bloeddruk, hartslag en pijn gecontroleerd.

Het is mogelijk dat je de eerste twee weken meer pijn ervaart. Dit komt omdat ter hoogte van de zenuw van het kniegewricht een brandwondje werd gemaakt.

→ Het pijnstillend effect van de radiofrequente behandeling zal pas optreden na enkele weken.



OPVOLGING

Het effect van de behandeling is niet onmiddellijk voelbaar.

Het uiteindelijke resultaat van de ontzenuwing van het kniegewricht kan pas beoordeeld worden na zes tot acht weken. Het heeft weinig zin om eerder een controle afspraak te voorzien.

→ Bij ontslag wordt een controle afspraak bij de behandelende arts meegegeven.

07

MOGELIJKE BIJWERKINGEN



08



Pijn op prikplaats

De dagen na de behandeling kan de prikplaats wat gevoelig zijn, alsof je een blauwe plek hebt. Toegenomen pijn na de behandeling duurt gemiddeld 2 weken.



Beschadiging van naburig (zenuw)weefsel

Bijvoorbeeld blauwe plek of kneuzing, schade aan een pees, oppervlakkige brandwonden



Infectie van de huid of knie

Een infectie van de knie zou kunnen leiden tot vervanging van de knieprothese indien deze aanwezig is. Koorts, zwelling en warm worden van de knie in combinatie met toenemende pijn in de knie kan wijzen op beginnende infectie.



Allergie voor gebruikte middelen

Jeuk, huiduitslag, moeite met ademen, zwelling van aangezicht of andere delen van het lichaam wijzen op allergie.

TOT SLOT

De behandeling richt zich op symptomen en doet niks aan de oorzaak van je pijn.

Mogelijks kan verdere behandeling noodzakelijk zijn, want deze behandeling zorgt er niet altijd voor dat je volledig pijnvrij bent. De bedoeling van deze behandeling is dat, door vermindering van de pijn, de dagdagelijkse activiteiten kunnen hervat worden.

De behandelde zenuwen herstellen zich na verloop van tijd, zodat na een bepaalde periode een nieuwe behandeling nodig kan zijn. Indien nodig kan de radiofrequente behandeling herhaald worden.

De inhoud van deze brochure dient als leidraad. Het doel is om je zo goed mogelijk te informeren en voor te bereiden op de behandeling.

Zijn er nog vragen?

Aarzel dan niet en neem contact op met het pijncentrum. We staan je graag te woord.

→ De artsen van ons pijncentrum zijn geconventioneerd. Er worden dus geen erelooosupplementen aangerekend. Een groot deel van je behandeling wordt betaald door je mutualiteit. Als je wil weten wat je zelf nog moet betalen, kun je op mariamiddelares.be een kostenraming opvragen.



09



ONZE CONTACTGEGEVENS

Heb je nog bezorgdheden of nood aan ondersteuning, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Secretariaat

09 246 17 50

pijncentrum@mijnziekenhuis.be

Pijnverpleegkundige

09 246 14 73



Scan de QR-code of surf naar mariamiddelares.be voor meer informatie over ons pijncentrum en ons team.



Deze brochure is gedrukt op maxioffset.
Papier afkomstig uit bossen die duurzaam
worden beheerd.

mariamiddelares.be

VOLG ONS OOK OP:     



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent | 09 246 46 46 | info@mijnziekenhuis.be



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze | 09 387 71 11 | info.deinze@mijnziekenhuis.be

AZ Maria Middelares en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiebrochure met de grootste zorg opgemaakt. Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelares, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

SAP 26090 - december 2024