



# Orthopedische revalidatie

## MEER INFO?

Heb je na het lezen van de folder nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen:

- **dienst fysische geneeskunde & revalidatie**  
**09 246 85 00**  
(maandag-donderdag van 8 tot 12 uur en van 13.30 tot 17 uur, vrijdag tot 16 uur)

Meer info over onze dienst fysische geneeskunde, onze artsen en ons revalidatiecentrum vind je op **[mariamiddelares.be](http://mariamiddelares.be)**.



AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent  
09 246 46 46 | [info@mijnziekenhuis.be](mailto:info@mijnziekenhuis.be)  
[mariamiddelares.be](http://mariamiddelares.be)

Volg ons ook op:



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze  
09 387 71 11 | [info.deinze@mijnziekenhuis.be](mailto:info.deinze@mijnziekenhuis.be)

SAP 16301 | augustus 2024

PATIËNTENINFORMATIE



## BESTE PATIËNT,

Je kan na je orthopedische ingreep (prothese, rotatorcuffhechting, fractuur ...), peesklachten of gewrichtsklachten terecht op onze ambulante revalidatiedienst. Met een voorschrift van de arts kan je al vanaf je ontslag uit het ziekenhuis een afspraak maken via het secretariaat. Onze dienst zal je verder helpen met het verbeteren van je functionaliteit.

- ➔ Twee tot drie keer per week kom je naar het revalidatiecentrum waar je samen met een kinesitherapeut en ergotherapeut revalideert.
- ➔ Er wordt zowel in groep als individueel gewerkt. We houden rekening met de individuele noden, specifieke activiteiten en doelstellingen van elke patiënt.
- ➔ Met de combinatie manuele behandeling en gerichte oefentherapie proberen we een vlot en volledig herstel te bekomen om ieder voor te bereiden op de hervatting van de dagdagelijkse activiteiten en/of professionele activiteiten.
- ➔ Het oefenen in groep werkt stimulerend terwijl ervaringen met lotgenoten uitgewisseld kunnen worden.
- ➔ Iedere patiënt wordt wekelijks met de revalidatiearts besproken.

## WAT OMVAT ORTHOPEDISCHE REVALIDATIE?

- mobilisatie, eventueel via CPM (Kinetec®)
- spierversterking
- evenwichtstraining
- optimaliseren van je gangpatroon
- houdingscorrectie
- voorbereiding van je functionaliteit
- voorbereiding op je thuissituatie
- voorbereiding van de hervatting van je professionele activiteiten ...

## ONZE REVALIDATIEZAAL

Onze revalidatiezaal beschikt over verschillende toestellen zoals hometrainers, loopbanden, minivectors en allerlei oefenmateriaal.

We werken in ons ziekenhuis met een anti gravity loopband. Met dat hoogtechnologisch toestel kan je lichaamsgewicht gereduceerd worden waardoor er minder belasting is op je gewrichten. Zo kan je lichaam vlugger functioneel belast worden zonder pijn, wat bijdraagt tot een betere mobiliteit, krachts-toename en een natuurlijker gangpatroon.



## PRAKTISCHE INFORMATIE

- Afhankelijk van je problematiek worden 18 of 60 beurten voorzien. De revalidatiearts zal dit samen met jou bekijken tijdens een intake-moment.
- Een afspraak voor een intake-moment maak je via het secretariaat (09 246 85 00).
- Er kan eventueel gebruik gemaakt worden van vrijwilligersvervoer (mits toelage).
- Je volgt twee tot drie keer per week therapie: op maandag-, woensdag- of vrijdagmorgen.
- Er zijn kleedkamers met individuele douches beschikbaar.