



## MEER INFO?

Heb je na het lezen van de folder nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen:

### secretariaat radiologie

➤ 09 246 97 00

➤ 09 246 97 01

De dienst radiologie is bereikbaar van maandag t.e.m. vrijdag van 8 tot 18 uur.

AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze hebben deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn AZ Maria Middelaes, AZ Sint-Vincentius Deinze, hun medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

# Platelet Rich Plasma therapie (PRP)



## PATIËNTENINFORMATIE - DIENST RADIOLOGIE



Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent  
09 246 46 46 | [info@mijnziekenhuis.be](mailto:info@mijnziekenhuis.be)

[mariamidelaes.be](http://mariamidelaes.be)

Volg ons ook op:



Schutterijstraat 34, 9800 Deinze  
09 387 71 11 | [info.deinze@mijnziekenhuis.be](mailto:info.deinze@mijnziekenhuis.be)

SAP 25835 | september 2024



## Wat is PRP?

Platelet Rich Plasma (PRP) therapie is het injecteren van plasma met een hoge concentratie aan bloedplaatjes. Deze bloedplaatjes bevatten groeifactoren die de genezing van beschadigde weefsels (pezen, spieren, kraakbeen of andere) bevorderen.

## Wanneer kan PRP aangewezen zijn?

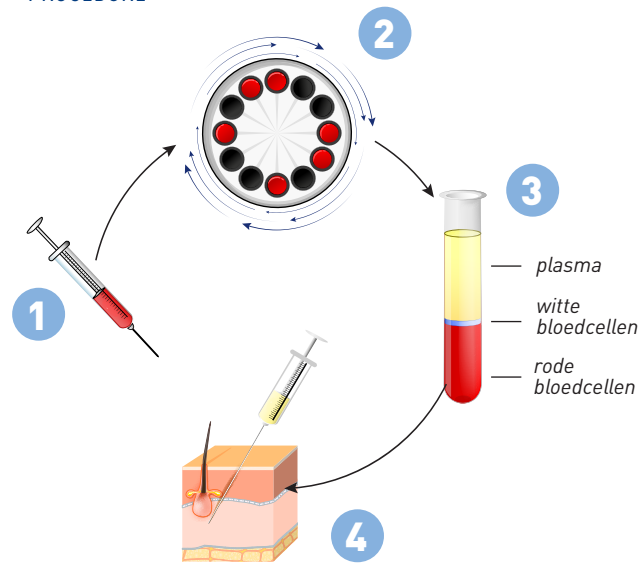
- Bij chronische peesletsels (bv. tenniselleboog, golferselleboog, achillespeesontsteking, patellapeesontsteking, hielspoor, schouderpeesletsels ...)
- Bij spierscheuren
- Bij letsels aan de ligamenten
- Bij artrose in de gewrichten

## Hoe verloopt PRP?

### VOORBEREIDING

- Ontstekingsremmers (Ibuprofen, Diclofenac, Naproxen, Meloxicam, Celecoxib ...) verminderen de effectiviteit van de therapie. Neem dus geen ontstekingsremmers in de twee weken voor de therapie. Ook erna neem je best twee weken geen ontstekingsremmers. Vraag bij twijfel advies aan je verwijzend arts.
- Meld je op de dag van je afspraak aan via de e-kiosken in het atrium. Meld je daarna aan bij het secretariaat van onze dienst radiologie (gate C). Zorg ervoor dat iemand je begeleidt naar het ziekenhuis of voorzie een alternatief vervoersmiddel. Na de behandeling mag je immers niet zelf met de wagen naar huis rijden.

### PROCEDURE



- 1 Een verpleegkundige zal 15 ml bloed afnemen uit de elleboogplooi (vergelijkbaar met een klassieke bloedafname).
- 2 Het afgenomen bloed wordt gecentrifugeerd (5 minuten)
- 3 Door centrifuge worden de verschillende bloedcomponenten gescheiden en kan het plasma met de hoge concentratie bloedplaatjes uit het eigen bloed geïsoleerd worden.
- 4 Een radioloog injecteert onder echogeleide het PRP-preparaat in de beschadigde weefsels.

Gelijktijdig gebruik van lokale verdoving of cortisone wordt afgeraden omdat dit nadelig is voor het herstel. Gelijktijdige injectie van een hyaluronzuurpreparaat is eventueel wel mogelijk.

### NA DE THERAPIE

- Vermijd zware fysieke activiteiten in de eerste 48 uur na de therapie. Bespreek met je verwijzend arts wanneer je het sporten kunt hervatten.
- De inspuiting kan lokale pijn veroorzaken. Je kan deze verlichten door ijs aan te brengen of een pijnstiller (bv. Paracetamol) te nemen. Neem geen ontstekingsremmers in de eerste twee weken na de therapie.
- PRP therapie maakt gebruik van je natuurlijk herstelsysteem. Een verbetering treedt dus pas enkele weken na de therapie op.
- Voor sommige letsels of aandoeningen kan een herhaling van de behandeling (tot drie keer) aangewezen zijn.
- Bij behandeling via PRP van bv. fasciitis plantaris of hielspoor voorzie je best krukken.

### MOGELIJKE COMPLICATIES

- Tijdelijke lokale pijn door de inspuiting
- Bloeduitstorting
- Infectie (zeldzaam)
- Lokale zenuwpijn (zeldzaam)

- ➔ PRP therapie kost 150 euro (bloedafname, materiaal, injectie ...)
- ➔ PRP therapie wordt niet terugbetaald door de ziekteverzekering.